

## **Памятка для родителей «Как и чем занять ребёнка дома»**

Семейный мир предоставляет детям образцы для подражания и учит их адаптироваться к жизни в обществе. Однако не всегда родители могут уделять достаточно времени общению с ребенком. Чтобы признать важность семейного воспитания, необходимо создать такие отношения в семье и образовательных учреждениях, которые основаны на сотрудничестве, взаимодействии и взаимном доверии. Поскольку дети проводят большую часть дня в детском саду, а родители работают, хорошо, если в семье есть бабушка, которая может провести время с ребенком, почитать ему книжку или поиграть вместе. Однако дети мало гуляют и читают книги, а уровень общения посредством речи невысокий, что в итоге приводит к плохому развитию речи, ограниченному словарному запасу и возможным проблемам с произношением звуков в будущем. Организация нескольких часов вечернего времени так, чтобы и родители, и дети чувствовали, что время было проведено с пользой и удовольствием, а главное, проведено вместе, вовсе не требует значительных усилий. Существует множество интересных и полезных игр. Продолжительность игр зависит от возраста детей: младшие дети устают быстрее и нуждаются в смене активности, а с возрастом дети становятся более заинтересованными и сосредоточенными. Я предлагаю заниматься с детьми полезными и интересными играми и при этом соблюдать правила безопасности, чтобы избежать травм и проблем при работе с мелкими предметами и бытовой техникой. Для малышей любое занятие должно быть увлекательным, ярким и интересным. Ребенок должен получить не только новые впечатления, но и развить полезные навыки, такие как внимание, аккуратность, терпение и мелкая моторика.

**Приготовьте яркий пластилин, горох, чечевицу или старые бусы.** Нарисуйте на цветном или белом картоне простой рисунок: цветок, яблоко, шарик. Раскатайте вместе с малышом небольшие кусочки пластилина в нетолстые колбаски и выложите их по контуру рисунка. Слегка прижмите пластилин, чтобы он прилип к картонной основе. Далее на пластилин выкладывают горох, чечевицу, зерно кукурузы, фасоль или бусины. Обязательно хвалите ребёнка, независимо от полученного результата, это послужит стимулом для дальнейших занятий

**Дети любят копаться в ящичках, коробках, сумках и т. д.** Итак возьмите коробочку, либо сумочку, сундучок, всё, что может привлечь внимание ребёнка и

положите в нее массу мелких предметов, а затем вручите ее своему малышу. Попутно объясняйте ребенку, для чего нужен тот или иной предмет. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения.

**Одной из любимых игр – это игры с водой.** Дайте ребёнку небольшую емкость с водой и трубочку для коктейля, покажите ему, как надо дуть в трубочку, а не втягивать воздух в себя. При желании можно усложнить игру, включив мелодию или детскую песенку.

**Можно поиграть с элементарными прищепками.** Ведь у каждой хозяйки дома найдется горстка разноцветных прищепок для белья. Дети с удовольствием ими займутся.

Ситуация, когда мама вечером вынуждена посвятить себя быту, достаточно обыденна. **Есть вещи, которые вы вполне сможете делать вместе с детьми, например - испечь печенье.** Это будет интересно не только девочкам, но и мальчикам. Предложите детям формочки для нарезания печенья. Вечернее чаепитие станет наградой для всех участников.

**Не бойтесь доверить детям погладить собственные майки и носовые платки?** В этом возрасте такое задание вполне под силу детям, а главное, это приобретаемый навык самообслуживания. Предложите разложить ложки, вымыть тарелки, пусть это будет не совсем качественно, но когда ребёнок услышит слова благодарности, он почувствует себя значимым.

**Для развития речи, логического мышления, памяти, расширения кругозора детей** можно провести всем известную игру в города, «Съедобное – несъедобное», «Летает - не летает». Подобных развивающих игр-бесед можно придумать немало. **Если ребенок склонен к тихим занятиям, то лепка, рисование, игра в конструктор и пазлы, конечно, придутся ему по душе.** Задача родителей в этом случае – поддержать интерес ребенка. Новый набор красок или фломастеров, красивый альбом, особенный пластилин.

**И конечно, книга,** интерес к чтению у детей резко упал. Тем не менее, именно живое слово воспитывает человеческую душу. Читайте детям, читайте вместе с детьми. Пусть сказка на ночь останется незыблемой семейной традицией. Возможно, наступит тот миг, когда ребенок сам захочет прочесть книгу, которая откроет ему дорогу в увлекательный мир литературы

