

ПСИХОЛОГИЯ РОДИТЕЛЯМ

Рекомендации родителям

застенчивого ребёнка

1. Фон общения должен быть спокойным и доброжелательным.
2. Необходимо свести до минимума критику и негативные оценки поведения ребёнка, а в отношении его личности такие оценки вообще недопустимы.
3. Главный козырь взрослых, это терпение и тактичность.
4. Необходимо развивать у ребёнка инициативность и самостоятельность.
5. В быту необходимо стимулировать ребёнка к разностороннему общению: обратиться к кому-то с просьбой, отдать что-либо. На первых порах присутствие знакомого взрослого обязательно.
6. Проигрывание проблемных ситуаций, являющихся травмирующими для застенчивого ребёнка – публичное выступление, ситуация знакомства и др.
7. Подвижные игры для развития коммуникативных навыков.
8. Использование кукольного театра, сказкотерапии, художественных произведений, с ярко прорисованными характерологическими чертами героев и явным разрешением проблем.
9. Обучение диалоговому общению на примере взрослых, отражающегося в сюжетно-ролевых играх.