

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

для музыкального руководителя детского сада
№ 1237-009

Составлено:
Председатель парижской
профессиональной организации

С.П. Сидорова
26.12.2022 г.

Утверждаю:



Инструкция по охране труда для музыкального руководителя детского сада

1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция составлена с учетом нормативных правовых актов:

- Трудовой кодекс РФ.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.0.007-2009, Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.003-2015, Система стандартов безопасности труда. Описание и вредные производственные факторы. Классификация.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.1-2015, Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда.
- Методические рекомендации по разработке инструкций по охране труда.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 1000-н (Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателями).
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 1001-н (Об утверждении примерного перечня и в системе управления охраной труда).
- СП 48-118-2016 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.
- Приказ от 17.06.2021 №1 "Губернаторское поручение о выполнении с обеспечением безопасности работников безвредности при активном инвесторе среды обитания".

1.2. Данная инструкция по охране труда для музыкального руководителя ДОУ устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности музыкального руководителя в детском саду, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте в музыкальном зале. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья музыкального руководителя при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3. К выполнению обязанностей музыкального руководителя в ДОУ допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению заведующего, обязательного педиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Музыкальный руководитель при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входят в утвержденный заведующим Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.5. Музыкальный руководитель должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. Музыкальный руководитель в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников;

- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время проведения музыкальных занятий;
- соблюдать правила личной гигиены;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности воспитанников детского сада в процессе проведения занятий по музыке;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с условиями трудового договора;
- соблюдать должностную инструкцию музыкального руководителя ДОУ.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на музыкального руководителя ДОУ следующими опасными и (или) вредными производственными факторами:

- напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат;
- тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении "стоя" в течение рабочего дня).

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности музыкального зала;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, неисправных электромузыкальных инструментов, звуковой аппаратуры, звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов, электронных средств обучения (ЭСО), оргтехники и иных электроприборов, шнуров питания с поврежденной изоляцией;
- повышенное психоэмоциональное напряжение;
- перенапряжение голосового аппарата;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.9. Музыкальный руководитель является ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда в музыкальном зале дошкольного образовательного учреждения.

1.10. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, музыкальной и звуковой аппаратуры, мебели и музыкальных инструментов сообщить заместителю заведующего по административно-

хозяйственной работе (шахоту) и не использовать до полного устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм музыкальный руководитель должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в музыкальном зале, проветривать зал;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1.2.4.3598-20.

1.12. Музыкальному руководителю запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Музыкальный руководитель детского сада, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда в ДОУ, а в зависимости от последствий - и к уголовной: если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Музыкальный руководитель дошкольного образовательного учреждения должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, убедиться полностью освещенность в музыкальном зале и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности при общем освещении в музыкальном зале должен составлять не менее 200 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

- 2.3. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.
- 2.4. В отсутствие воспитанников провести сквозное проветривание музыкального зала, открыв двери, а также окна в положение проветривания.
- 2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.
- 2.6. Убедиться в свободности выхода из музыкального зала ДОУ, проходов.
- 2.7. При помощи термометра для контроля температурного режима убедиться в наличии надлежащего теплового режима в музыкальном зале:
- в холодный период года – 19-21°C;
 - в теплый период года – верхняя граница допустимой температуры воздуха не более 28°C, нижняя граница идентична холодному периоду года.
- 2.8. Относительная влажность воздуха в музыкальном зале должна составлять 40-60%.
- 2.9. Провести осмотр санитарного состояния музыкального зала, убрать посторонние предметы.
- 2.10. Убедиться в надлежащем состоянии коврового покрытия, его креплении, в отсутствии дефектов, которые могут являться травмирующими факторами.
- 2.11. Удостовериться в устойчивости и исправности мебели, в ее правильной расстановке.
- 2.12. Проверить наличие и исправное состояние музыкальных инструментов, дирижерских и учебных пособий.
- 2.13. Провести проверку работоспособности и удостовериться в исправности ЭОМ, оркестровой, музыкальной и звуковой аппаратуры в музыкальном зале.
- 2.14. Интенсивная работа разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время работы необходимо соблюдать порядок в музыкальном зале, не шаркать ногами по полу, не подходить к первичным средствам пожаротушения.
- 3.2. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации музыкальной и звуковой аппаратуры, хранения музыкальных инструментов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной и иной документации организационно-методических служб.
- 3.3. Строго соблюдать место и время проведения музыкального занятия. Не назначать музыкальные инструменты, музыкальную и звуковую аппаратуру по назначению.
- 3.4. Провести инструктаж воспитанников по безопасным приемам использования детских музыкальных инструментов и правилам безопасного поведения в музыкальном зале.

3.5. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, не разрешать воспитанникам самостоятельно уходить из зала без разрешения, не оставлять детей одних без контроля.

3.6. Наглядные и учебные пособия, музыкальные инструменты применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и утвержденные методики.

3.7. Следить, чтобы крышкой музыкального инструмента (фортепиано, пианино и др.) при ее закрытии не прижать руки воспитанников во избежание получения травм пальцев и эстетей рук.

3.8. Следить за правильным и безопасным выполнением детьми заданий с детскими музыкальными инструментами, движений в танце, исключать конфликтные ситуации во время занятий, возможность столкновения воспитанников ДОУ друг с другом, с музыкальным инструментом или музыкальной (звуковой) аппаратурой.

3.9. Не допускать воспитанников к музыкальной и звуковой электроаппаратуре, шнурам питания.

3.10. Не использовать в музыкальном зале переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также не сертифицированные удлинители.

3.11. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности зала не ставить на подоконники цветы, не располагать музыкальные инструменты и иные предметы.

3.12. Во время перерывов между занятиями в отсутствие воспитанников проветривать помещение музыкального зала в течение не менее 10 минут, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

3.13. При использовании мультимедийного проектора выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

3.14. Выключать или переводить в режим ожидания проектор и иные ЭСО, когда их использование приостановлено или завершено.

3.15. Расстояние от ближайшего места просмотра телевизионной аппаратуры до экрана соблюдать не менее 2 метров.

3.16. При использовании электронного оборудования, в том числе клавиатуры и мыши, ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.17. При использовании звуковой и музыкальной аппаратуры, ЭСО и оргтехники музыкальному руководителю запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, веревки и т.п.);
- разбирать включенные в электросеть электроприборы;
- прикасаться к кабелям шнурам питания с поврежденной изоляцией;

- скручивать, защемлять и натягивать шнуры питания;
- прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору, необходимо дать ему остыть;
- смотреть прямо на луч света исходящий из проектора, прежде чем повернуться к детям лицом, необходимо отступить от экрана в сторону;
- догрозить воспитанников ДООУ к переноске и самостоятельному включению ЭСО, музыкальной или звуковой аппаратуры;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.18. Музыкальному руководителю необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории детского сада:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- при передвижении по лестничным пролетам следует соблюдать осторожность и внимательность, не перепрыгивать через ступеньки, не наклоняться через перила, ходить осторожно и не спеша;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания дошкольного образовательного учреждения, не наступать на люки.

3.19. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда для музыкального руководителя ДООУ, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с ЭСО, музыкальной и звуковой аппаратурой, установленный режим рабочего времени и времени отдыха в детском саду.

3.20. Контролировать периодичность проведения очистки ковровых покрытий с использованием пылесоса в музыкальном зале, которая должна проводиться ежедневно при отсутствии детей, а также проведение влажной обработки коврового покрытия не реже одного раза в месяц.

3.21. При длительной работе с документами, на компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, определения развития психоэмоционального утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их возникновения:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности музыкальной и звуковой аппаратуры, ЭСО и иных электроприборов, шнуров питания;
- неустойчивость мебели вследствие износа, порчи;
- падение светильного люка, водонаблюдения из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Музыкальный руководитель обязан немедленно известить непосредственного руководителя или заведующего ДОО:

- в любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников дошкольного образовательного учреждения;
- о факте возникновения групповых инфекционных и паразитарных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в детском саду;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При возникновении неисправности музыкальной и звуковой аппаратуры, ЭСО, оргтехники и иных электроприборов (двусторонний шум, искрение, опухание запаха гелевой изоляции электропроводки) следует обеспечить из использования, сообщить заведующему хозяйством и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.4. В случае получения травмы или плохого самочувствия педагог обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт детского сада, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и поставить в известность заведующего детским садом.

4.5. При получении травмы воспитанником оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОО (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить о происшествии заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.6. В случае задымления или возгорания в музыкальном зале необходимо вывести детей из зала – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить заведующему детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в музыкальном зале необходимо вывести воспитанников из помещения, оперативно сообщить о происшествии заведующему хозяйством дошкольного образовательного учреждения.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить и отключить от электросети музыкальную и звуковую аппаратуру, ЭСО, ортехнику и иные используемые электроприборы.

5.2. Проверить надежность и убрать в специальное место хранения (шкафы) детские музыкальные инструменты, инвентарь.

5.3. Убрать учебные и наглядные пособия, методические материалы и раздаточный материал в места хранения.

5.4. Провести осмотр санитарного состояния музыкального зала ДОУ. Убедиться в свободности выходов и подходов к первичным средствам пожаротушения.

5.5. Провести зал в отсутствие детей.

5.6. Убедиться в противопожарной безопасности музыкального зала, что противопожарные экраны в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в ДОУ. Пробырничировать установку перезарядного огнетушителя.

5.7. Проверить факт очистки ковровых покрытий с использованием пылесоса, а также вынос мусора из музыкального зала.

5.8. Закрыть окна, вынуть розет, перекрыть воду и выключить свет.

5.9. Сообщить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.10. При отсутствии недостатков закрыть музыкальный зал детского сада.

Инструкцию разработал: Г. Луцк Белыева Г.В.

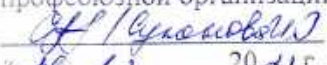
С инструкцией ознакомлены

«30» 12. 2022 г. Григорьев
30.12.2022 г. А

Игнатьева З.К.
Сторас И.В.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

**для специалиста по охране труда
в дошкольном образовательном учреждении
№ ИОТ- 004**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

« 18 12 2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Новоселовский детский сад
«Красная шапочка»

Идтержинская Г.В.
« 18 12 2022 г.



Инструкция по охране труда для специалиста по охране труда в дошкольным образовательным учреждением

1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция составлена с учетом нормативных правовых актов:

- Трудовой кодекс РФ.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.0.007-2009. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.1-2015. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда.
- Методические рекомендации по разработке инструкций по охране труда.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности специалиста по охране труда в ДОУ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, в иных помещениях и на территории детского сада, а также требования охраны труда в возможных аварийных

ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья специалиста по охране труда при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3. К выполнению обязанностей специалиста по охране труда допускаются лица:

- имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению заведующего, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Специалист по охране труда при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, в процессе работы - внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда". Если его должность не входит в утвержденный заведующим Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей, проходит первичный инструктаж на рабочем месте и повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев.

1.5. Сотрудник должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности. При непрерывном стаже работы в области охраны труда не менее пяти лет, в течение года после поступления на работу специалист по охране труда ДОУ может не проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

1.6. Специалист по охране труда может проводить присвоение I группы по электробезопасности работникам детского сада.

1.7. Специалист по охране в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с персональным компьютером и иной оргтехникой;
- знать способы рациональной организации рабочего места;

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в детском саду;
- пользоваться электроприборами согласно инструкциям по их эксплуатации;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям специалиста по охране труда и поручена заведующим ДООУ, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать должностную инструкцию специалиста по охране труда в ДООУ;
- соблюдать инструкции по охране труда, при работе с персональным компьютером и иной оргтехникой;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с условиями трудового договора, должностной инструкцией.

1.8. Опасные и (или) вредные производственные факторы, которые могут воздействовать в процессе работы на специалиста по охране труда ДООУ, отсутствуют.

1.9. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе с документами, на персональном компьютере (ноутбуке);
- замыкания электрических цепей через тело человека и биологически активное магнитное поле (электрическое и магнитное), способное оказывать отрицательное воздействие на организм человека при осуществлении контроля электроустановок в ДООУ (группа IV по электробезопасности);
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, неисправного персонального компьютера (ноутбука) и иных электроприборов, шнуров питания с поврежденной изоляцией, при отсутствии заземления / зануления;
- электромагнитное излучение электроприборов, статическое электричество.

1.10. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, оргтехники и мебели сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) и не использовать до полного устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм специалист по охране труда должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в рабочем кабинете, проветривать кабинет;
- соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20.

1.12. Специалисту по охране труда запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Специалист по охране труда детского сада, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Специалист по охране труда дошкольного образовательного учреждения должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Проверить окна в рабочем кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности при общем освещении в кабинете специалиста по охране труда должен составлять не менее 300 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны быть оплавлены, иметь трещины и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Убедиться в свободности выхода из кабинета охраны труда, проходов.

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, сроке их пригодности и доступности.

2.6. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- проверить плотность подведения кабелей питания к системному блоку и монитору, оргтехнике, не допускать переплетения и заземления шнуров питания;
- проверить правильное расположение монитора, системного блока, клавиатуры, мыши;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на мониторе и системном блоке компьютера, иных электроприборах;
- убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном положении рабочих документов, папок.

2.7. Провести осмотр санитарного состояния рабочего кабинета специалиста по охране труда ДОО. Рационально организовать свое рабочее место, привести его в порядок. Достать из мест хранения документацию по охране труда и подготовить к работе, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работы и создать дополнительную опасность.

2.8. Произвести сквозное проветривание кабинета, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.9. Провести проверку работоспособности персонального компьютера (ноутбука), удостовериться в полной исправности принтера и иной оргтехники, электроприборов.

2.10. При необходимости провести регулировку монитора, протереть экран монитора с помощью специальных салфеток.

2.11. Составить план работы на день и равномерно распределить выполнение намеченной работы с обязательными перерывами на отдых и прием пищи.

2.12. Приступать к работе специалисту по охране труда дошкольного образовательного учреждения разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы специалисту по охране труда ДОО необходимо соблюдать порядок в рабочем кабинете, не загромождать свое рабочее место, выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения документами, папками и любыми другими посторонними предметами.

3.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.3. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.

3.4. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным

обязанностям специалиста по охране труда и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения.

3.5. При посещении в рамках выполнения своих должностных обязанностей пищеблока, прачечной, гладильной и иных помещений с технологическим электрооборудованием и электроприборами соблюдать осторожность, правила охраны труда, требования пожарной и электробезопасности.

3.6. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности кабинета специалиста по охране труда не ставить на подоконники цветы, не располагать документы и иные предметы.

3.7. Персональный компьютер (ноутбук) и иную оргтехнику использовать только в исправном состоянии и в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.8. Выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране монитора или ноутбука. Выключать компьютер (ноутбук) или переводить в режим ожидания, когда его использование приостановлено.

3.9. Клавиатуру и мышь компьютера ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.10. Не использовать в работе мониторы на основе электронно-лучевых трубок.

3.11. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения использовать настольную лампу.

3.12. Не использовать в рабочем помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки с открытой спиралью и не сертифицированные удлинители.

3.13. При длительной работе с документацией, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

3.14. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 часа работы проветривать кабинет специалиста по охране труда, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

3.15. При использовании оргтехники и иных электроприборов специалисту по охране труда ДОУ запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё персональный компьютер, иную оргтехнику и электроприборы мокрыми руками;
- допускать попадания жидкости на поверхности используемых электроприборов;
- выполнять выключение аппаратуры рывком за шнур питания;

- размещать на электроприборах предметы (бумагу, документацию, вещи и т.п.);
- передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;
- разбирать включенные в электросеть электроприборы;
- прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- располагать на шнурах питания предметы;
- допускать соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;
- оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы.

3.16. Специалисту по охране труда необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории детского сада:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- не ходить по мокрому полу;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории дошкольного образовательного учреждения, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада.

3.17. Соблюдать инструкцию по охране труда для специалиста по охране труда в ДОУ, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, при использовании компьютера руководствоваться инструкцией по охране труда при работе на компьютере, при использовании принтера – инструкцией по охране труда при работе на принтере.

3.18. Во время работы в детском саду вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники и кабелей питания;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Специалист по охране труда обязан немедленно известить заведующего ДОУ:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников дошкольного образовательного учреждения;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в детском саду;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При возникновении неисправности компьютера и иных электронных приборов (посторонний шум, искрение, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки) следует прекратить с ними работу и обесточить, сообщить заведующему хозяйством и использовать только после выполнения ремонта.

4.4. В случае получения травмы специалист по охране труда должен позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт детского сада, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного).

4.5. При получении травмы иным сотрудником или воспитанником оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОУ (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить о происшествии заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.6. В случае возникновения возгорания в рабочем кабинете специалист по охране труда ДОУ должен прекратить работу, вывести посетителей из рабочего кабинета – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 - с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), оповестить заведующего детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в рабочем кабинете специалиста по охране труда необходимо сообщить о происшедшем заведующему хозяйством.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда после завершения работы

- 5.1. По окончании работы специалисту по охране труда дошкольного образовательного учреждения необходимо выключить все электроприборы и обесточить их отключением из электросети.
- 5.2. Внимательно осмотреть помещение рабочего кабинета, привести его в порядок. Убрать с рабочего стола документацию по охране труда, папки, журналы, носители информации в отведенные для хранения места (шкафы).
- 5.3. Удостовериться, что кабинет приведен в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в детском саду, для последующей перезарядки. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.
- 5.4. Проветрить кабинет специалиста по охране труда дошкольного образовательного учреждения, открыв и зафиксировав окна.
- 5.5. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос сгораемого мусора из кабинета.
- 5.6. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить освещение.
- 5.7. Известить заведующего хозяйством о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.
- 5.8. При отсутствии недостатков закрыть кабинет специалиста по охране труда на ключ.

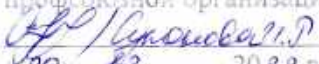
Инструкцию разработал: Т. Луцкая + Берсева Ф.В.

С инструкцией ознакомлен (а)
«30» 12 2022 г. Т. Луцкая + Берсева Ф.В.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

**для машиниста (кочегара) котельной
на твердом топливе**

№ ИОТ-012

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

26.12.2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Новоселовский детский сад
«Крошечная шапочка»

Телержинская Г.В.
26.12.2022 г.



Инструкция по охране труда для машиниста (кочегара) котельной на твердом топливе

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для машиниста (кочегара) котельной с использованием водогрейного (парового) котла на твердом топливе (уголь, торф, дрова) разработана на основе Приказа Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»; с учетом Приказа Минтруда России от 27 ноября 2020 года № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями», Приказа Минтруда от 29 октября 2020 года № 758н «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве», в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы кочегара (машиниста) котельной на твердом топливе (угле), определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, а также устанавливает требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работника при работе в угольной котельной.

1.3. К самостоятельной работе в должности машиниста (кочегара) котельной с использованием водогрейного (парового) котла на твердом топливе (уголь, дрова, торф) могут быть допущены лица не моложе 18 лет после прохождения в установленном порядке медицинского обследования, специального технического обучения, сдачи экзамена по программе для машиниста (кочегара) котельной установки на твердом топливе и получения соответствующего удостоверения. Машинист (кочегар) должен перед допуском к самостоятельной работе пройти стажировку для отработки практических навыков.

1.4. Машинист (кочегар) котельной на твёрдом топливе должен пройти следующие инструктажи по охране труда:

1.4.1. вводный и первичный инструктажи на рабочем месте при приеме на работу;

1.4.2. повторный инструктаж в процессе работы не реже одного раза в 6 месяцев;

1.4.3. внеплановый инструктаж:

- при введении в действие новых и переработанных нормативных актов по охране труда или внесении изменений к ним;
- при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования котельной, приборов и инструмента, сырья (топлива), материалов;
- при нарушении кочегаром нормативных правовых актов по охране труда, которые могли привести или привели к травмированию, аварии или отравлению;
- по требованию органов надзора и контроля, руководителя;
- при перерывах в работе на более чем 6 месяцев;
- при поступлении информационных материалов об авариях и несчастных случаях, случившихся на аналогичных котельных.

1.5. Также, машинист (кочегар) водогрейного, парового котла угольной котельной должен изучить настоящую инструкцию по охране труда, пройти инструктажи по производственной санитарии, пожарной безопасности, приемам и способам оказания первой помощи пострадавшим, должен быть ознакомлен под роспись с условиями работы, правами и льготами за работу во вредных и опасных условиях труда, о порядке действий при возникновении аварий.

1.6. При выполнении работ на кочегара котельной на твёрдом топливе возможно воздействие следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

1.6.1. Физические факторы:

- микроклимат: температура воздуха, относительная влажность воздуха, тепловое излучение;
- виброакустические факторы: шум;

1.6.2. Тяжесть трудового процесса:

- физическая динамическая нагрузка, наклоны корпуса тела работника.
- Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе кочегаром котельной на твёрдом топливе (угле):

- повышенная загазованность и (или) запыленность воздуха рабочих зон;
- недостаточная освещенность рабочих зон;
- острые кромки оборудования, инструментов;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- высокая температура поверхности оборудования;

- отлетающие искры, горящий шлак;
- поражение работника электрическим током (при несоблюдении правил электробезопасности);
- повышенная концентрация вредных веществ (угарный газ) в воздухе рабочей зоны котельной;
- повышенная пожароопасность;
- вероятность взрыва при эксплуатации сосудов под давлением.

1.8. Машинисту (кочегару) должны быть выданы средства индивидуальной защиты:

- костюм (куртка, брюки) из термостойкой нетеплопроводной ткани;
- рукавицы брезентовые;
- ботинки кожаные на утолщенной подошве;
- респиратор;
- защитные очки;
- каска или юза.

1.9. Кочегар в целях выполнения требований охраны труда должен:

- знать требования, изложенные в «Правилах устройства и безопасной эксплуатации паровых и водогрейных котлов», «Правилах устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением», инструкции завода-изготовителя по эксплуатации котла, технологической инструкции и инструкции по охране труда;
- иметь четкое представление об опасных и вредных производственных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- знать требования электро- и взрывопожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной защиты (специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты);
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка, режимы времени труда и отдыха;
- знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии;
- ознакомиться с инструкцией о мерах пожарной безопасности в котельной;
- ознакомиться с должностной инструкцией машиниста (кочегара) котельной (З-103-ДВ).

1.10. Руководитель обязан получить разрешение на эксплуатацию котлов в соответствии с установленным порядком, своевременно устранять все дефекты котла и системы трубопроводов; ежегодно в определенные сроки проверять контрольно-измерительные приборы оборудования котельной; обеспечить

машиниста (кочегара) котельной необходимыми для работы инструментами (лопата, совок, емкости, фонарь с застекленной колбой на случай прекращения подачи электроэнергии).

1.11. В помещении котельной должен быть установлен телефон или сигнализация для связи с администрацией, пожарной службой.

1.12. Машинист (кочегар) котельной на твердом топливе должен четко знать, где в помещении находится аптечка с медикаментами и перевязочными материалами, уметь оказывать первую помощь пострадавшим при различных видах повреждений (ушибы, ранения, термические ожоги и т.п.).

1.13. Обо всех замеченных неисправностях оборудования, механизмов, приборов машинист (кочегар) котельной должен сообщить непосредственному руководителю, сделать запись в сменном журнале и до их устранения к работе не приступать.

1.14. О каждом несчастном случае в котельной пострадавший или очевидец немедленно должен сообщить непосредственному руководителю, который обязан организовать первую помощь пострадавшему и его доставку в медицинский пункт; сохранить до начала работы комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии.

1.15. Машинист (кочегар) котельной на твердом топливе (угле), допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной: если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы машинист (кочегар) котельной должен надеть полагающиеся ему по нормам средства индивидуальной защиты так, чтобы не было свисающих, развевающихся концов.

2.2. Приступая к работе, машинист (кочегар) должен ознакомиться с записями в сменном (вахтенном) журнале, принять от предыдущей смены котлы и оборудование котельной.

2.3. Перед началом работы необходимо лично осмотреть и проверить:

- состояние и исправность котла, топки, гарнитуры, арматуры;
- наличие на котле таблички с указанием регистрационного номера, разрешенного давления, числа, месяца и года следующего внутреннего осмотра и гидравлического испытания;

- положение, плотность и легкость открывания и закрывания кранов, вентилей и задвижек, уровень воды в котлах;
- состояние водоуказательных приборов, манометров, питательных устройств, арматуры, предохранительных клапанов;
- давление пара во всех работающих паровых котлах, давление воды в водогрейных котлах;
- исправность предохранительных клапанов путем их продувки и осмотра правильности закрепления груза;
- действие всех имеющихся в котельной питательных и циркуляционных насосов путем кратковременного пуска их в работу;
- убедиться в отсутствии порывов и течи трубопроводов пара, горячей и холодной воды, в исправности вентилей и трехходовых кранов;
- состояние и работу системы вентиляции, а также дымоходов, обращая внимание на отсутствие вибрации, шумов и стуков во время их работы;
- положение воздушных заслонок, величину тяги и дутья;
- соответствие режима работы котлов заданным параметрам;
- автоматику безопасности и средства противоаварийной защиты и сигнализации;
- освещенность рабочего места, состояние аварийного освещения, переносных электрических светильников;
- состояние контрольно-измерительных приборов;
- исправность телефона;
- наличие и исправность рабочего инструмента.

2.4. При осмотре котла должно применяться электроосвещение напряжением не выше 12 В. Запрещается применять керосиновые или другие лампы с ЛВЖ, а также факелы.

2.5. Следует убедиться в наличии и исправности средств противопожарной защиты, наличии и укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами аптечки первой медицинской помощи, наличии технологической и других инструкций.

2.6. Служащий смену должен сообщить принимающему смену машинисту (кочегару) котельной обо всех замеченных в процессе работы неисправностях.

2.7. Машинист (кочегар) обязан прием смены записать в сменный (вахтенный) журнал, с указанием результатов проверки котлов и относящегося к ним оборудования.

2.8. Обеспечить постоянный приток воздуха в котельную для поддержания нормального горения и своевременной вентиляции во избежание отравления газом.

2.9. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, машинист (кочегар) котельной должен сообщить завхозу или завхозному ДОУ для принятия мер по их устранению.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время своего дежурства машинист (кочегар) котельной на твердом топливе (угле) отвечает за состояние оборудования котельной и за нормальный режим работы котлов.

3.2. Помещение котельной, котлы и все оборудование следует содержать в исправном состоянии и надлежащей чистоте. Запрещается загромождать помещение котельной или хранить в нем какие-нибудь материалы и предметы. Проходы в котельном помещении и выходы из него должны быть всегда свободными. Двери для выхода из котельной должны легко открываться.

3.3. Машинист (кочегар) не должен допускать в котельную посторонних лиц.

3.4. Растопка котла должна производиться только с разрешения непосредственного руководителя, записью в вахтенном журнале.

3.5. Если котёл растапливается вновь, необходимо проверить:

- исправность топки, запорных и регулирующих устройств;
- исправность КИП, арматуры, питательных устройств, дымоходов и вентиляторов;
- заполнение котла водой, путем пуска питательных и циркуляционных насосов;
- наличие необходимого давления в питательной водопроводной магистрали по манометру, исправность подпиточного вентиля и обратного клапана на подпиточной линии;
- отсутствие воздушных пробок на питательных линиях;
- отсутствие в топке людей и посторонних предметов;
- отрегулировать тягу в верхней части топки, установив разрежение в топке 2-3 мм водного столба.

3.6. Растопка котла должна проводиться при слабом оттоке и уменьшенной тяге, при этом следует обеспечить равномерный прогрев его частей, вести контроль за перемещением элементов котла при тепловом расширении.

3.7. При растопке котла запрещается:

- применять легковоспламеняющиеся материалы (бензин, керосин и др.);
- стоять против топочных дверей.

3.8. Запрещается проводить растопку при неисправных измерительных и предохранительных устройствах.

3.9. Во время работы котлов двери котельной, если в ней находится люди, не должны закрываться. Выход из котельной зимой необходимо очищать от снега и льда.

3.10. Помещение котельной, котлы и все оборудование, проходы должны содержаться в исправном состоянии и надлежащей чистоте.

3.11. Ремонт оборудования котельной может быть разрешен работнику лишь при наличии в смене двух и более машинистов (кочегаров).

3.12. Растопку водогрейного котла следует производить при открытых задвижках между котлом и системой постепенно при включенном циркуляционном насосе, наблюдая при этом за показаниями контрольно-измерительных приборов (термометры, манометры).

3.13. Машинист (кочегар) не должен оставлять котел без надзора при наличии в топке огня.

3.14. Во время дежурства кочегар обязан:

- следить за исправностью котла и всего оборудования котельной и строго соблюдать установленный режим работы котла;
- обеспечивать нормальное горение топлива в топке котла;
- поддерживать нормальный уровень воды в котле и равномерное питание его водой, при этом нельзя допускать, чтобы уровень воды опускался ниже допустимого высшего уровня или поднимался выше допустимого высшего уровня;
- следить за поддержанием нормального давления пара в котле, температуры перегретого пара, питательной воды после экономайзера (у паровых котлов);
- поддерживать нормальное давление воды до и после котла, температуру воды на выходе из котла (у водогрейных котлов);
- постоянно поддерживать необходимую температуру воды в отопительной системе;
- проверять действие предохранительных клапанов не реже 1 раза в смену, наблюдать за работой циркуляционных насосов, двигателей, вентиляторов;
- производить периодическую проверку исправности действия манометров, предохранительных клапанов и водоизмерительных приборов;
- регулярно чистить топку, производить очистку поверхностей нагрева котла от сажи, ила, накипи и золы;
- при обнаружении неисправностей попытаться восстановить нормальный ход работы с соблюдением мер личной безопасности, записать в сменном журнале выявленные неисправности. При отсутствии возможности восстановления неисправности, сообщить лицу, ответственному за обеспечение безопасности работы котельной.

3.15. Во время работы кочегар должен соблюдать следующие основные требования безопасности:

- не включать электрооборудование при отсутствии защитных средств (изолирующих выставок, защитного заземления и др.);
- не эксплуатировать оборудование котельной при отсутствии ограждения подвижных и вращающихся частей (ремней, муфт, валов и т.д.);
- остерегаться ожогов при выребании из топки ила, золы, при выдвигании пламени из топки;
- если из котла дым проходит в помещение котельной, работу котла прекратить, проверить помещение и выяснить причину прекращения тяги.

- не производить подкачку швов, заварку элементов котла;
- не производить подпитку сырой водой котлов, оборудованных устройствами для докотловой обработки воды;
- открывать и закрывать арматуру ударами молотка или других предметов, а также при помощи удлиненных рычагов;
- заклинивать предохранительные клапаны или дополнительно нагружать их;
- перед тем, как открыть топочную дверцу, прекратить дутье настолько, чтобы пламя не выбрасывалось из топки.

3.16. Равномерное горение твердого топлива следует обеспечить на всей площади колосниковой решетки, подавая его равномерно небольшими порциями при ослабленном дутье; при увеличении нагрузки котла необходимо вначале увеличить тягу, затем увеличить дутье, а в случае снижения нагрузки – вначале уменьшить дутье, затем тягу; регулярно, через каждые 4–5 часов, производить чистку топки; в случае остановки дутьевого вентилятора следует немедленно открыть дверцу поддувала во избежание сгорания колосников.

3.17. Остановку котла на твердом топливе следует производить только по распоряжению непосредственного руководителя с записью в вахтенном журнале и в следующем порядке:

- дожечь, при уменьшенном дутье и тяге, остатки топлива в топке;
- прекратить дутье и убавить тягу;
- отключить котел от паропровода после полного прекращения горения в топке и прекращения отбора пара, а при наличии пароперегревателя открыть продувку (у парового котла); если после отключения котла от паропровода давление повышается, следует усилить продувку пароперегревателя;
- открыть перепуск воды помимо котла, после чего котел отключить от теплосети (у водогрейного котла);
- прекратить дутье и уменьшить тягу;
- очистить топку и шлаковые или зольные бункера;
- прекратить тягу, закрыв дымовую заслонку, топочные и поддувальные дверцы (при механической топке прекратить тягу после охлаждения решетки);
- произвести расхолаживание котла и спуск воды из него;
- сделать запись в сменном журнале.

3.18. Машинаст не должен оставлять котлы без надзора до полного прекращения горения в топке, удаления из нее остатков топлива, заниматься посторонним делами, подвергать себя опасности и находиться в местах производства работ, которые не относятся к непосредственно выполняемой им работе.

3.19. При необходимости скорейшей остановки котла после прекращения горения топлива в топке выгнать жар с колосниковой решетки, оставив открытыми шибер и топочные дверцы. Шлак и золу, удаленную из топки, необходимо осторожно залить водой. Над местом их заливания в помещении

включается

вытяжная

вентиляция.

3.20. Спускать воду из котла можно только с разрешения лица, ответственного за исправное состояние и безопасную эксплуатацию котлов, после полного снижения давления в котле. Спуск воды кочегар обязан вести медленно, приподнятом предохранительном клапане или открытых воздушных вентилях.

3.21. Работы по внутренней очистке котлов и дымоходов следует проводить только вдвоем, для оказания помощи друг другу. Чистку топки от шлака и золы проводить не реже 2-х раз в смену. Допуск людей внутрь котла, топки, дымоходов, установка и удаление заглушек, открытие задвижек должны производиться с разрешения лица, ответственного за работу котельной, с занесением в вахтенном журнале.

3.22. Ремонт элементов котлов разрешается производить только при полном отсутствии давления. Перед открытием люков и лючков, расположенных в пределах водяного пространства, вода из элементов котла должна быть слита.

3.23. Выполнение работ внутри топок котла допускается производить только при температуре не выше 500 С с письменного разрешения ответственного лица за исправное состояние и безопасную эксплуатацию котлов.

3.24. Машинисту (кочегару) котельной запрещается:

- тушить горящее топливо в топке, заливая его водой;
- оставлять котлы, не очищенными от накипи, шлака, золы, нагара и грязи.

3.25. При прекращении подачи электроэнергии в котельной немедленно включить аварийное освещение и выключить все электродвигатели.

3.26. Машинист (кочегар) котельной на твердом топливе (угле) обязан немедленно остановить котлы и поставить в известность лицо, ответственное за работу в котельной в случаях, специально оговоренных в должностной инструкции.

3.27. Работник котельной должен соблюдать правила пожарной безопасности. При работе котельной установки на твердом топливе на каждые две топки должен быть один огнетушитель. Кроме того - ящик с песком, лопата, пожарный кран, оборудованный пожарным рукавом (стволом).

3.28. Не разрешается машинисту (кочегару) котельной принимать и сдавать дежурство во время ликвидации аварий в котельной. Во время дежурства запрещается спать и распивать спиртные напитки.

3.29. Машинист (кочегар) котельной на твердом топливе (угле) не должен выполнять указания администрации, которые противоречат данной инструкции по охране труда в части, касающейся выполняемой им работы, и могут привести к аварии или несчастному случаю.

3.30. Машинист (кочегар) котельной обязан следить за исправностью рабочего инструмента, спецодежды, своевременно сдавать в стирку и ремонт, содержать в чистоте и порядке шкафчик для хранения средств индивидуальной защиты.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации в помещении котельной или иного чрезвычайного происшествия в/в котельного помещения, но в непосредственной близости от него машинист (кондуктор) обязан доложить о нем завхозу, руководителю, в случае пожара - в пожарную часть. Приоритетными действиями машиниста (кондуктора) должны быть эвакуация работников из зоны воздействия опасных факторов пожара на организм человека.

4.2. Если аварийная ситуация связана с помещением котельной, то после уведомления завхоза, руководителя и сообщения в пожарную часть, персонал котельной должен принять меры к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения, не прекращая наблюдения за котлами.

4.3. При загорании электрооборудования для его тушения следует применять только углекислотные или порошковые огнетушители. При этом нельзя направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не брать рукой за раструб огнетушителя.

4.4. При тушении пламени песком, совком, лопату не поднимать на уровень глаз во избежание попадания в них песка.

4.5. При загорании на человеке одежды необходимо как можно быстрее погасить огонь, но при этом нельзя сбивать пламя незащищенными руками. Воспламенившуюся одежду нужно быстро сбросить, сорвать либо погасить, заливая водой. На человека в горящей одежде можно выкинуть плотную ткань, брезент, которые после ликвидации пламени необходимо убрать, чтобы уменьшить термическое воздействие на кожу человека. При этом нельзя укрывать голову человека, так как это может привести к поражению дыхательных путей и отравлению токсичными продуктами горения.

4.6. Аварийная остановка котла должна быть немедленно осуществлена в случаях:

- если будет обнаружена неисправность предохранительного клапана;
- если давление в барабане котла поднялось выше разрешенного на 10% и продолжает расти;
- снижения уровня воды ниже низшего допустимого уровня, в этом случае подпитка котла водой запрещена;
- повышения уровня воды выше высшего допустимого уровня;
- прекращения действия всех питательных насосов;
- прекращения действия всех указателей уровня воды;
- снижения расхода воды через водогрейный котел ниже минимального допустимого значения;
- снижения давления воды в тракте водогрейного котла ниже допустимого;
- при повышении температуры воды за котлом более 115 градусов по С;
- неисправности автоматики безопасности или аварийной сигнализации;

- при прекращении действия всех циркуляционных насосов;
- при обнаружении в основных элементах котла трещин, выпучин, пропусков в сварных швах;
- при прекращении подачи электроэнергии;
- при возникновении в котельной пожара, угрожающего кочегарам котельной или котлу.

4.7. О причине и времени аварийной остановки котла необходимо сделать соответствующую запись в сменном журнале с указанием даты и времени (часы, минуты).

4.8. На наиболее возможные виды аварийных ситуаций в помещении котельной должны быть заблаговременно разработаны и изучены кочегарами планы действий в аварийных ситуациях.

4.9. Если невозможно быстро ликвидировать пожар, и он угрожает котлам, необходимо в аварийном порядке остановить котлы, при этом:

- перекрыть венту, прекратить подачу топлива, по возможности извлечь золу или шлак и осторожно залить водой;
- усиленно подливать котлы водой;
- пустить воду в систему водогрейных котлов и принять меры к тушению очага возгорания.

4.10. Машинисты (кочегары) котельной должны знать места расположения в котельной имущества, средств пожаротушения и уметь эффективно пользоваться ими.

4.11. В случае получения травмы или заболевания машинист (кочегар) должен прекратить работу, оказать себе или попросить оказать ему первую помощь, поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться в ближайшее медицинское учреждение. При получении травмы иным работником следует оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой, при необходимости вызвать скорую помощь и сообщить непосредственному руководителю.

4.12. Машинист (кочегар) обязан известить непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, неисправности оборудования, инвентаря, средств пожаротушения, а также нарушении настоящей инструкции по охране труда.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании смены машинист (кочегар) котельной должен:

- завершить все работы по переключению оборудования, текущие работы, осмотры и обходы для передачи смены сменщику;
- убрать рабочее место и закрепленное оборудование;
- во избежание пожара или взрыва запрещается применять при уборке легко воспламеняющиеся и горючие вещества (керосин, бензин, ацетон и др.);

- запрещается наматывать обтирочный материал на руку или пальцы при обтирке наружной поверхности работающих механизмов.
- 5.2. Машинист (кочегар) котельной по окончании смены обязан сдать котельную установку в полной чистоте и порядке. Перед уходом со смены необходимо убедиться в том, что золь в бункере или на площадке для хранения потушена.
- 5.3. По окончании смены, если сменщик не явился на работу, машинист (кочегар) должен продолжать работать, уведомив об отсутствии сменщика непосредственного руководителя.
- 5.4. Машинист (кочегар) котельной, принимающий смену, должен записать в сменный журнал все обнаруженные им при вступлении на смену неисправности и расписаться в журнале вместе с машинистом (кочегаром) котельной, сдающим смену.
- 5.5. При приеме-сдаче смены в журнале расписываются оба машиниста (кочегара), при этом особо должно быть отмечено состояние оборудования.
- 5.6. В случае обнаружения дефектов и неисправностей, препятствующих дальнейшей безопасной работе котла, машинист (кочегар), принимающий смену, обязан немедленно поставить об этом в известность завхоза, руководителя.
- 5.7. По завершении всех работ следует:
- привести в порядок рабочее место, убрать рабочий инструмент, материалы в предназначенное для этих целей место;
 - снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, убрать их в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт;
 - вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), при возможности принять душ.
- 5.8. Запрещается приемка и сдача смены во время ликвидации аварии и во время проведения ответственных переключений.

Инструкцию разработал: Гайко В. В.

С инструкцией ознакомлен (а) Гайко В. В. «30» 12 2022 г.

| | | | | |
|----|----|------|---------------------|---------------------|
| 30 | 12 | 2022 | <u>Гайко В. В.</u> | <u>Шейман И. И.</u> |
| 30 | 12 | 2022 | <u>Гайко В. В.</u> | <u>Гайко В. В.</u> |
| 30 | 12 | 2022 | <u>Шейман И. И.</u> | <u>Шейман И. И.</u> |

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

для машиниста по стирке белья
дошкольного образовательного учреждения
№ ИОТ- 011

Согласовано:
Председателя первичной
профсоюзной организации
Г.В. Держкинской
16 12 2022 г.



Инструкция по охране труда машиниста по стирке белья дошкольного образовательного учреждения

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для машиниста по стирке и ремонту белья разработана для ДОУ, школ-интернатов, лагерей и иных организаций в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 марта 2022 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом ГОСТ 30590-2014 «Услуги бытовые. Ремонт и техническое обслуживание стиральных машин», технической документации организаций-изготовителей стиральных машин, в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего обязанности машиниста по стирке белья в детском саду (школе, лагере), определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе со стиральной машиной, утюгом, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья машиниста по стирке белья.

1.3. К выполнению обязанностей машиниста по стирке белья допускаются лица, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности, соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медосмотров, внеочередных медосмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Машинист по стирке белья при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный руководителем Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.5. Машинист по стирке и ремонту белья должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. В процессе работы возможно воздействие на машиниста по стирке белья следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- виброакустические факторы: шум;
- тяжесть трудового процесса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная влажность рабочей зоны;
- повышенный уровень шума, вибрации;
- движущиеся части стиральной машины;
- падение на мокром, скользком полу;
- вредные вещества в средствах для стирки, действующие на работника через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые оболочки органов зрения и обоняния;
- аллергические реакции при контакте с моющими средствами;
- поражение электрическим током при использовании неисправной стиральной машины, электроутога, прикосновении к токоведущим частям

электрооборудования, шнурам питания с поврежденной изоляцией, при отсутствии заземления;

- ожоги рук во время касания нагретых металлических частей утюга или при обильном смачивании материала;
- физические и нервно-психические перегрузки.

1.8. Машинист по стирке белья в целях выполнения требований охраны труда должен:

- изучить техническую документацию изготовителя стиральных машин, электроутюгов;
- знать устройство, принцип работы стиральной машины и электроутюгов;
- знать правила технического использования и эксплуатации стиральной машины, электроутюга;
- соблюдать рекомендации организации-изготовителя стиральных машин, электроутюгов;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием стиральных машин и электроутюгов;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности иных сотрудников в процессе выполнения работ;
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции.

1.9. Машинист по стирке и ремонту белья, согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт. или халат и бронеки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 комплект;
- фартук из полимерных материалов с нагрудником – дежурный;
- перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;
- перчатки резиновые или из полимерных материалов – дежурные.

1.10. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении неисправности стиральной машины, кабеля питания, шлангов и вентиля,

электротока сообщить непосредственному руководителю и не использовать в работе до полного устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм машинист по стирке белья должен:

- оставить верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики: после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.12. Помещение для выполнения работ по стирке белья (прачечная) должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией, все виды электрического оборудования - заземлены. Полы в прачечной должны быть водонепроницаемыми, гладкими, без выбоин и щелей. Присутствуют первичные средства пожаротушения и аптечка первой помощи.

1.13. Машинисту по стирке белья запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Машинист (работник) по стирке и ремонту белья, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в ДОУ (школе, лагере), рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Машинист по стирке и ремонту белья должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в прачечной и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую выделительную/непроницаемую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Удостовериться, что температура воздуха в помещениях для стирки, глажения соответствует санитарным нормам: 18-26°C, в теплый период года не более 28°C.

2.5. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Обувь должна быть удобной, подошва - не скользкой. При обнаружении неисправности СИЗ заменить их на исправные.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.7. Провести сквозное проветривание, открыв окна и двери, или задействовать приточно-вытяжную вентиляцию.

2.8. Осмотреть и подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ с используемым стиральными машинами, электроутога и создать дополнительную опасность. Освободить проходы и выходы.

2.9. Удостовериться в наличии деревянных решеток или диэлектрических ковриков на полу около стиральных машин, электроутога, в наличии термостойкой подставки для утога.

2.10. Удостовериться в целостности и отсутствии повреждений стиральных машин, электроутога, в исправном состоянии заземляющих устройств.

2.11. Убедиться в том, что стиральные машины устойчивы, отрегулированы с помощью уровня (ватерпаса). При необходимости отрегулировать положение стиральных машин, изменяя высоту ножек.

2.12. Визуально убедиться в отсутствии:

- повреждений кабельных и воздушных питания и розеток;
- повреждений изоляции шнуров питания стиральных машин и электроутога, их оголений;
- поврежденных, зажатых, перегибов шлангов стиральных машин;
- пропуска воды в соединениях с водопроводом и вентиляж;
- недостаточной герметичности соединений шлангов спуска воды с канализацией, что может привести к попаданию воды на пол прачечной.

2.13. Удостовериться в целостности, исправности и надежности замков крышек вращающих барабанов и фильт внешних дверей стиральных машин.

2.14. Убедиться в достаточном количестве средства для стирки, его безопасности. Применять исключительно разрешенные к использованию в детских организациях средства для стирки.

2.15. Электрический утог должен удовлетворять следующим требованиям:

- оперативно включаться и отключаться от электросети;

- быть безопасным при работе и недоступным для случайного прикосновения к токопроводящим частям;
- иметь исправный автоматический регулятор температуры;
- иметь чистое полотно (подшину).

2.16. Проступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ машинисту по стирке и ремонту белья необходимо строго соблюдать правила и требования технической документации организаций-изготовителей стиральных машин и электроустройств. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.2. Не использовать стиральные машины и электроустройства в технически исправном состоянии, обеспечивающем безопасные условия труда, применять строго по назначению.

3.3. Для исключения действия опасных и вредных факторов работнику по стирке белья необходимо соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты, строго соблюдать требования по их применению.

3.4. Открывать вентили подачи воды необходимо плавно, без рывков и усилий.

3.5. Убедиться в том, что количество белья не превышает максимальную норму загрузки стиральной машины, указанную в технической документации организации-изготовителя.

3.6. Белье загружать в барабан свободно, не спрессовывая, чередуя крупные вещи с мелкими.

3.7. Следить, чтобы при закрытии крышки грузочного люка белье не было зажато.

3.8. Убедиться в закрытии замков крышки внутреннего барабана и (или) внешней дверцы.

3.9. Загрузку средства для стирки выполнять вручную, используя перчатки и соблюдая аккуратность.

3.10. При работе со стиральной машиной и электроустройствами стоять на резиновом диэлектрическом коврике или деревянной решетке.

3.11. После включения стиральной машины проследить и убедиться в нормальной ее работе (вращение барабана ритмично, стуки, рывки и тряска отсутствуют, нет ощущения запаха глеющей изоляции электропроводки), в отсутствии сигналов, обозначающих неисправность.

3.12. При использовании стиральной машины и электроустройства запрещается:

- включать в электросеть и отключать от нее стиральную машину и утюг мокрыми руками;
- разбирать включенную в электросеть стиральную машину и электроутог;

- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- сгибать и защемлять шнуры питания, располагать на них предметы;
- выполнять выключение стиральной машины или электроутюга из розетки рывком за шнур питания.

3.13. В процессе работы стиральной машины запрещается:

- перекрывать воду или увеличивать давление воды, поступающей к стиральной машине, сверх нормы, указанной в техническом паспорте;
- осуществлять регулировку машины;
- переводить включенную в электросеть стиральную машину;
- толкать, наклонять стиральную машину и смещать с места;
- раскладывать предметы, садиться на стиральную машину;
- оставлять работающую стиральную машину без контроля;
- не рекомендуется переустанавливать программу стирки после того, как стиральная машина начала стирать, что может сбить автоматику машины и привести к поломке.

3.14. Корпус и легкодоступные детали отключенной от электросети стиральной машины периодически обтирать влажной, смоченной в растворе моющего средства. Не использовать для мытья машины химические растворители или абразивные чистящие порошки.

3.15. При образовании известкового налета (из-за неправильной дозировки средства для стирки, загрязненной, жесткой воды и др.) произвести чистку барабана и емкости для моющих средств с использованием средства для удаления налета.

3.16. Для чистки барабана от пятен ржавчины использовать чистящие вещества, не содержащие хлор.

3.17. При необходимости чистки фильтра откачивающего насоса, приготовить емкость для сбора воды и использовать ее при открытии фильтра.

3.18. Шнуры питания электроутюгов укреплять на кронштейнах, расположенных над серединой гладильного стола. Длина провода должна обеспечивать свободное перемещение утюга по площади стола, при этом провод не должен соприкасаться с поверхностью стола.

3.19. В процессе работы с электроутюгом запрещается:

- касаться горячих металлических частей утюга руками;
- смачивать обильно материал водой;
- допускать падение утюга;
- ставить утюг (даже холодный) на шнур питания;
- охлаждать утюг водой.

3.20. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термовыключательную подставку, следить, чтобы горячая подошва не касалась электрического шнура;

3.21. При подъёме и переноске мешков с грязным бельём соблюдать предельно допустимые нормы при подъёме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъёме (без перемещения): женщинами - не более 15 кг, мужчинами - не более 50 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами - до 10 кг, мужчинами - до 30 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: женщинами - до 7 кг, мужчинами - до 15 кг.

3.22. Машинисту по стирке белья необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории детского сада:

- при ходьбе быть внимательным, контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории общеобразовательной организации, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада.

3.23. Следить за чистотой рабочего места, вовремя убирать воду на полу при помощи швабры.

3.24. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для машиниста по стирке белья в ДОУ, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха в образовательной организации.

3.25. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям машиниста по стирке и ремонту белья и поручена завхозом, при создании условий безопасного ее выполнения.

3.26. Работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого средства, избегая попадания его на кожу и в глаза.

3.27. Во время работы быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.28. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты машиниста по стирке белья:

- костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястьев;
- фартук с нагрудником должен прилегать к телу;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

3.29. Не допускать к средствам для стирки, к работе со стиральными машинами и электроустройствами посторонних и необученных лиц.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- поломка стиральной машины вследствие износа, воздействия негативных факторов;
- прорыв системы водоснабжения, канализации, отопления из-за износа труб;
- ощущение действия электрического тока, поражение током при неисправности стиральных машин, кабелей питания, отсутствии заземления;
- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности электрооборудования.

4.2. Машинист по стирке белья обязан немедленно известить руководителя:

- в любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников;
- о произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При вытекании воды из стиральной машины выключить машину и отключить от электросети. Пролитую воду убрать шваброй. Сообщить заведующему хозяйством.

4.4. При исчезновении напряжения, обнаружения неисправности или ощущения действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки немедленно отсоединить стиральную машину (электроустройство) от электрической сети штепсельной вилкой и сообщить завхозу.

4.5. При попадании на руки средства для стирки промыть руки под струей воды и нанести питательный крем. При попадании средств для стирки в глаза немедленно промыть их большим количеством воды.

4.6. В случае ухудшения самочувствия (тошнота, резь в глазах, ухудшение видимости, усиление сердцебиения) отключить стиральную машину и покинуть рабочее место, обратиться в медицинский пункт или вызвать скорую помощь по телефону 03 (103), сообщить заведующему хозяйством.

4.7. При получении травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь по телефону 03 (103), поставить в известность завхоза.

4.8. При получении травмы иным лицом оказать ему первую помощь. Обратиться в медицинский пункт, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии заведующему детским садом. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза

жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие в проведении расследования несчастного случая.

4.9. В случае возникновения задымления или возгорания немедленно прекратить работу, вывести людей из прачечной (гладильной) - опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить прямому руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.10. При аварии (прорыве) в системе водоснабжения, канализации или отопления необходимо оперативно сообщить о происшедшем заведующему хозяйством.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Вынуть постиранное белье из стиральной машины.

5.2. Отключить стиральную машину от электросети.

5.3. Перекрыть вентили подачи воды на стиральные машины.

5.4. Отключить электрические узлы от электросети.

5.5. Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок.

5.6. Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.

5.7. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери, или задействовать приточно-вытяжную вентиляцию.

5.8. Удостовериться, что прачечная, гладильная приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, для установки перезаряженного (нового) огнетушителя.

5.9. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.

5.10. Закрыть окна, выключить вентиляцию и свет.

5.11. Известить заведующего хозяйством о недостатках, влияющих на безопасность.

5.12. При отсутствии недостатков закрыть помещения на ключ.

Инструкцию разработал: И. Сергеев Василева Т.В.

С инструкцией ознакомлен (а)

«30» 12 2022г. ММ Мазарка Е.К.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

**для помощника воспитателя
дошкольного образовательного учреждения
№ ИОТ- 006**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
С.А. Арсенова Ч.Д.
26.12.2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Новосёловский детский сад
«Красная шапочка»
Тилержинская Г.В.
12.2022 г.



Инструкция по охране труда для помощника воспитателя

1. Общие требования охраны труда

Инструкция составлена с учетом нормативных правовых актов:

- Трудовой кодекс РФ.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.0.007-2009. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.1-2015. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда.
- Методические рекомендации по разработке инструкций по охране труда.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.1. Данная инструкция по охране труда для помощника воспитателя ДОУ устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности помощника воспитателя в детском саду, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения

жизни и здоровья помощника воспитателя при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.2. К выполнению обязанностей помощника воспитателя в ДОУ допускаются лица:

- достигшие 18 лет;
- имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению заведующего, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее ежегодно), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.3. Помощник воспитателя при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.4. Помощник воспитателя ДОУ должен изучить настоящую инструкцию, пройти обучение и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.5. Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию пройти соответствующее обучение в дошкольном образовательном учреждении.

1.6. Помощник воспитателя детского сада в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, правила противопожарного режима;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время осуществления ухода и присмотра за детьми, проведения прогулок;
- соблюдать правила личной гигиены;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием моющих, чистящих и

дезинфицирующих средств, знать основные способы защиты от их воздействия;

- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе со стремянками;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности воспитанников детского сада в процессе работы;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в детском саду, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с условиями трудового договора, должностной инструкцией;
- соблюдать инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников;
- соблюдать должностную инструкцию помощника воспитателя ДООУ.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на помощника воспитателя следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, наклоны корпуса тела работника.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- химические и (или) термические ожоги при неаккуратном использовании дезинфицирующих, моющих и чистящих средств, горячей воды, при выполнении работ без использования СИЗ;
- травмирование глаз вследствие попадания газообразных, жидких или порошкообразных чистящих и (или) дезинфицирующих средств, пыли и (или) мелких частиц мусора, находящихся на поверхности очищаемых поверхностей;
- раздражения и аллергические реакции кожи рук при работе с чистящими, моющими и дезинфицирующими средствами;
- травмирование при работе с неисправным инвентарём;
- травмирование при падении на скользких и (или) неровных участках пола, ступенях лестниц, а также при падении со стремянки;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, неисправных бытовых электроприборов (пылесоса), шнуров питания с поврежденной изоляцией;
- повышенное психоэмоциональное напряжение;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.9. Помощник воспитателя обеспечивается санитарной одеждой из расчета не менее 2 комплектов на 1 человека. У помощника воспитателя дополнительно должны быть: фартук, колпак или косынка для наделения во время раздачи пищи, фартук для мытья посуды и отдельный халат для уборки помещений (п. 3.1.9 СП 2.4.3648-20), перчатки резиновые или из полимерных материалов – 12 пар.

1.10. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, уборочного инвентаря и стремянки, пылесоса, кухонной и столовой посуды, мебели сообщить заведующему хозяйством и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм помощник воспитателя должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения и уборки туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.12. Помощнику воспитателя запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Помощник воспитателя детского сада, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда в ДОУ, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Помощник воспитателя ДОУ должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки, надеть чистую санитарную одежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь

должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.2. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в группе и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности при общем освещении в групповых (игровых) комнатах должен составлять не менее 400 люкс, в раздевальной – не менее 200 люкс, спальнях – 75 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, оголенных контактов.

2.4. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.5. Стены и потолки помещений группы не должны иметь дефектов и повреждений, следов протеканий и признаков поражений грибом.

2.6. Произвести проветривание помещений в отсутствие детей, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.7. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.8. Провести осмотр санитарного состояния помещений группы. Убедиться в свободности выходов из помещений, проходов.

2.9. Проверить на устойчивость и исправность мебель в группе. Убедиться в отсутствии дефектов и повреждений покрытия столов и стульев.

2.10. Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря: швабры, тряпки и ведра, совки, веники и метлы. Все материалы и оборудование, используемые для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, безупречно чистыми. Не использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии.

2.11. Убедиться в наличии сигнальной маркировки на уборочном инвентаре, который маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки санузлов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно.

2.12. Проверить наличие теплой воды и необходимых для работы дезинфицирующих, моющих и чистящих средств. Не использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.13. При необходимости использования стремянки убедиться в наличии маркировки на ней, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев,

острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам стремянки, в устойчивости стремянки.

2.14. При необходимости использования пылесоса убедиться в целостности его корпуса, вилки и шнура питания, удостовериться в его исправности.

2.15. Помощнику воспитателя разрешается приступать к работе после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы помощнику воспитателя необходимо соблюдать порядок в помещениях группы, не загромождать рабочее место, а также выход из группы и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Приготовление дезинфекционных растворов, обработку и хранение уборочного инвентаря, моющих и дезинфекционных средств необходимо осуществлять в недоступном для воспитанников месте (помещении).

3.3. Приготовление дезинфекционных растворов производить в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

3.4. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов не превышать установленную концентрацию и температуру растворов, не разбрызгивать растворы, использовать перчатки.

3.5. Открывать краны и вентили необходимо плавно, без рывков и усилий.

3.6. Применять исключительно разрешенные к использованию в дошкольных организациях моющие и дезинфицирующие средства, которые не портят материалы и конструкции, используемые для внутренней отделки помещений, оборудования, мебели, не фиксируют органические загрязнения на обрабатываемых поверхностях.

3.7. Не допускать к моющим, чистящим и дезинфицирующим средствам, к выполнению уборки, переноске уборочного инвентаря посторонних лиц и воспитанников дошкольного образовательного учреждения.

3.8. Осуществляя ежедневную влажную уборку помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств, обработку дверных ручек, поручней, выключателей, строго соблюдать требования по применению средств индивидуальной защиты. Все работы с дезинфицирующими средствами проводить с использованием СИЗ, с учетом характеристик средствами тщательно применяемого средства, избегая его попадания на кожу и в глаза.

3.9. Чистку и мойку дверного полотна, обработку дверных ручек дезинфицирующими средствами выполнять при закрытых дверях.

3.10. Осуществляя влажную уборку мебели с применением моющих и дезинфекционных средств, промывку столов горячей водой с моющим средством соблюдать осторожность, обращать внимание на выбоины, заусеницы и сколы мебели, выступающие мебельные шурупы, винты и болты.

3.11. Во время работы с дезинфицирующими средствами помощнику

- воспитателя запрещено пить, принимать пищу. После выполнения работы с дезинфицирующими вымыть руки с мылом.
- 3.12. Игрушки мыть в специально выделенных, промаркированных емкостях. Приобретенные игрушки мыть проточной водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей. Пенолатексные, ворсованные и мягконабивные игрушки обрабатывать согласно инструкции производителя.
- 3.13. Уборку помещений проводить в отсутствие воспитанников, при открытых окнах или фрамугах, предварительно зафиксировав их ограничителями.
- 3.14. Использовать уборочный инвентарь в соответствии с его маркировкой, в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов хранить отдельно от другого инвентаря. Использовать разную ветошь для разных видов и мест уборки.
- 3.15. По окончании уборки весь инвентарь промывать с использованием моющих средств, ополаскивается проточной водой и просушивать. Инвентарь для туалетов обрабатывать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.
- 3.16. Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживать. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей мыть ежедневно теплой водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья человека.
- 3.17. Горшки мыть после каждого использования при помощи щеток и моющих средств. Ванны, раковины, унитазы чистить дважды в день или по мере загрязнения щетками с использованием моющих и дезинфицирующих средств.
- 3.18. Не использовать при уборке бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости.
- 3.19. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку (веник).
- 3.20. Не допускать переполнение корзины для сбора мусора. Не утрамбовывать мусор руками в корзинах и мусорных контейнерах на территории детского сада.
- 3.21. Пользоваться исправной и проверенной стремянкой, выполняя работу вбок (для страховки), соблюдая при этом инструкцию по охране труда при работе на стремянке.
- 3.22. При мытье окон не становиться на подоконник, не использовать стремянку. Не допускать мытье окон с имеющимися трещинами, использование больших усилий, нажимов и толчков на стекла.
- 3.23. При уборке любого электротехнического оборудования необходимо удостовериться, что оно отключено от источника энергии.
- 3.24. При использовании помощником воспитателя пылесоса запрещается:
- включать его в электросеть и отключать мокрыми руками;
 - допускать попадания влаги на поверхности электроприбора;
 - класть на него ветошь, тряпки;
 - нарушать технологические процессы;

- прикасаться к оголенному или с поврежденной изоляцией шнуру питания;
- заземлять, перегибать шнур питания;
- открывать и производить его чистку при включенном электропитании;
- разбирать включенный в электросеть пылесос;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть пылесос.

3.25. Не допускается использование деформированной, с дефектами и механическими повреждениями кухонной и столовой посуды, инвентаря, столовых приборов (вилки, ложки) из алюминия.

3.26. Кухонную посуду, инвентарь использовать в соответствии с маркировкой в зависимости от назначения.

3.27. При обеспечении питания воспитанников соблюдать порядок и очередность получения готовых блюд с пищеблока; соблюдать порядок и очередность получения готовых блюд с пищеблока;

3.28. Перед раздачей пищи надеть фартук, колпак или косынку. При мытье посуды использовать фартук.

3.29. Хранение стерильных бутылочек, сосок и пустышек осуществлять в специальной промаркированной посуде с крышкой.

3.30. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям помощника воспитателя ДОУ и поручена заведующим хозяйством при создании условий безопасного ее выполнения.

3.31. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей или электрошита мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или предметов).

3.32. Во избежание травмирования помощнику воспитателя не допускается:

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- использовать неисправный и с повреждениями уборочный инвентарь;
- оставлять в проходах и дверных проемах уборочный инвентарь;
- мыть руки в растворителях;
- прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.32. Помощнику воспитателя необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории ДОУ:

- во время ходьбы контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, не наклоняться за перила;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории детского сада, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада.

3.33. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты помощника воспитателя:

- санитарная одежда застегивается на все пуговицы и должна полностью закрывать туловище;
- волосы должны быть заправлены под колпак или косынку;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них;
- при неисправности СИЗ заменить на исправные.

3.34. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для помощника воспитателя, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электроприборов, шнуров питания;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- повреждение столовой и кухонной посуды, уборочного инвентаря, а также попадание в глаза моющих или дезинфицирующих средств вследствие неаккуратного их использования;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Помощник воспитателя обязан немедленно известить воспитателя или заведующего ДОУ:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников дошкольного образовательного учреждения;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в детском саду;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. В случае попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств, тщательно промыть глаза водой и обратиться к медицинской сестре.

4.4. В случае появления раздражения на коже рук вследствие использования моющих и дезинфицирующих средств, вымыть руки с мылом и нанести питательный крем.

4.5. Если разбилась посуда, стекло или зеркало, не собирать осколки руками, использовать веник и совок.

4.6. При возникновении неисправности пылесоса (посторонний шум, ощущение

запаха тлеющей изоляции электропроводки, искрение) прекратить с ним работу и обесточить, сообщить заведующему хозяйством и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.7. В случае получения травмы или плохого самочувствия помощник воспитателя обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться к медицинской сестре детского сада, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и поставить в известность заведующего.

4.8. При получении травмы воспитанником оперативно оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОУ (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить воспитателю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.9. В случае задымления или возгорания в помещении группы вывести детей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить заведующему детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.10. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в помещении следует вывести воспитанников из помещения, оперативно сообщить о произошедшем заведующему хозяйством детского сада.

4.11. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновения ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы весь инвентарь промыть с использованием моющих средств, ополоснуть проточной водой и просушить.

5.2. Инвентарь для санузлов после использования обработать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

5.3. Пылесос отключить от электросети, аккуратно вынуть вилку из розетки. Очистить, протереть корпус и расположить в место хранения.

5.4. Удостовериться, что помещения приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока

- эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в ДОУ, для установки перезаряженного (нового) огнетушителя.
- 5.5. Внимательно осмотреть подсобное помещение, привести его в порядок.
 - 5.6. Снять СИЗ, санитарную одежду и разместить в места хранения.
 - 5.7. Вымыть руки с мылом, после чего смазать кремом для рук.
 - 5.8. Перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.
 - 5.9. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.
 - 5.10. При отсутствии недостатков закрыть помещение.

Инструкцию разработал:

специалист по охране труда

Г. Гауф Белова Г.В.

С инструкцией ознакомлены:

- 30.12.22. Израил Е.И.
30.12.22. Белашева С.И.
30.12.22. Филиппов С.Ф.
30.12.22. Уваров А.Т.
30.12.22. Семцова А.И.
30.12.22. Давыдова А.А.
30.12.22. Мартынова Ю.В.
30.12.22. Сурожина С.В.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

для рабочего по комплексному обслуживанию
и ремонту зданий
дошкольного образовательного учреждения
№ ИОТ-005

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

С.В. Виноградова С.В.
26 12 2022 г.

Утверждаю:



Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий дошкольного образовательного учреждения

I. Общие требования охраны труда

I.1. Инструкция составлена с учетом рассмотренных правовых актов:

- Трудовой кодекс РФ;
- Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.0.007-2009. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию;
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.003-2011. Система стандартов безопасности труда. Оценка и выявление первоочередных факторов риска;
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.002-2014. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения;
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.1-2015. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда;
- Методические рекомендации по разработке инструкций по охране труда;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 27 ноября 2020 г. N 436н "Приказ по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями".

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2020 г. № 751н "Об утверждении Инструкции об охране труда в дошкольном образовательном учреждении".

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 762н "Об утверждении Инструкции об охране труда при работе на высоте".

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий детского сада, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте в ДОУ, меры безопасности при работе с оборудованием и инструментами, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях в дошкольном образовательном учреждении. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья рабочего по обслуживанию зданий.

1.3. К выполнению обязанностей рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий в ДОУ допускаются лица, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности, соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий при приеме на работу в дошкольное образовательное учреждение проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный заведующим ДОУ Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.5. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий детского сада должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. Для выполнения работ с переносным электроинструментом и ручными

электрическими машинами класса I в помещениях с повышенной опасностью работник должен иметь группу II по электробезопасности.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на рабочего по обслуживанию зданий ДОУ следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- травмирование при работе с ручными инструментами;
- травмирование при работе с ручным электроинструментом и приспособлениями;
- острые кромки, заусенцы на поверхности материалов, оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;
- отлетающая стружка, осколки и мелкие частицы обрабатываемого материала;
- повышенный уровень шума, вибрации;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания, проводам и проводке с поврежденной изоляцией;
- падение с высоты при работе на лестнице, стремянке;
- вредные вещества в красках, действующие на работника через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые оболочки органов зрения и обоняния;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочих зон;
- физические и нервно-психические перегрузки.

1.9. Рабочий в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ в дошкольном образовательном учреждении;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием ручного инструмента и электроинструмента;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с окрашивными работами;
- соблюдать требования технической документации изготовителя ручного инструмента, ручного электроинструмента и приспособлений;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с лестницами и стремянками;
- добиваться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и воспитанников в процессе выполнения работ;

- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно заведующим хозяйством, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в ДОУ, сигналы оповещения о пожаре;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции;
- соблюдать должностную инструкцию рабочего по обслуживанию зданий ДОУ

1.10. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий дошкольного образовательного учреждения, согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт.;
- перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;
- щиток защитный лицевой или очки защитные – до износа;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее – до износа.

1.11. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование ручного инструмента и электроинструмента, приспособлений должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

1.12. Перед выдачей рабочему для комплексного обслуживания зданий ДОУ электроинструмент проверяется работником, назначенным ответственным за содержание электроинструмента в исправном состоянии. Не реже одного раза в 6 месяцев электроинструмент, электрические ручные светильники и приспособления (в том числе кабели-удлинители) подвергаются периодической проверке, результаты заносятся в журнал.

1.13. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении неисправности ручных инструментов и приспособлений, электроинструментов сообщить непосредственному руководителю и не использовать до полного устранения выявленных недостатков и получения разрешения.

1.14. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм рабочий по комплексному обслуживанию зданий ДОУ должен:

- оставлять верхнюю одежду в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.15. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.16. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий ДОУ, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в детском саду, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий ДОУ должен прийти на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надёжно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов напряжения;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Не допускается осуществлять работы с ручным инструментом и электроинструментом в легкой и открытой обуви.

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи.

2.6. Провести сквозное проветривание рабочего помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.7. Проверить освещённость рабочего места (освещённость должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза). В случае выполнения работ, связанных с пылью, неудобным положением работника, соприкосновением с

большими металлическими заземленными поверхностями, подготовить и проверить исправность переносного ручного электрического светильника напряжением не выше 12 В.

2.8. Осмотреть и подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность. Освободить проходы и выходы.

2.9. Проверить соответствие ручного инструмента следующим требованиям:

- рукоятки рабочих инструментов не должны иметь заусенцев, сколов, трещин, вздутий, расслоений;
- бойки молотков должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев;
- ручной инструмент ударного действия (зубила, бороздки, просечки, керны и др.) должен иметь гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и сколов, а боковые грани без заусенцев и острых углов;
- отвертки, зубила, губки гаечных ключей не должны иметь искривлений;
- инструмент с изолирующими рукоятками (плоскогубцы, пассатижи, кусачки и т.п.) должен иметь покрытия без повреждений (расслоений, вздутий, трещин) и плотно прилегать к рукояткам.

2.10. Перед началом работы с электроинструментом проверить:

- класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы;
- соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента;
- надежность крепления съемного инструмента;
- убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (шнура), его защитной изоляции и штепсельной вилки, целостности изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек штепсельдержателей, защитных кожухов;
- работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы);
- работу электроинструмента на холостом ходу.

2.11. Ручной инструмент и приспособления, электроинструмент на рабочем месте располагать таким образом, чтобы исключалась возможность их падения.

2.12. Перед выполнением работ с абразивным и хвостовым электроинструментом визуально осмотреть шпифовальные и отрезные круги на целостность, отсутствие трещин и отслоений хвостовидержающего слоя.

2.13. При необходимости использования лестницы или стремянки убедиться в наличии маркировки на них, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания.

2.14. Убедиться в отсутствии деформации ушек, трещин, кусочков, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетиве, устойчивости стремянки. На лестнице-стремянке проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания во время работы на ней.

- 2.15. Удостовериться в отсутствии повреждений лампы, патрона, штепсельной вилки, провода переносного ручного электрического светильника.
- 2.16. При подготовке к окрасочным работам удостовериться, что тара, в которой находятся лакокрасочные материалы и растворители, водоэмульсионная краска и грунтовка, имеют наклейки с точным наименованием и обозначением содержащихся материалов.
- 2.17. До начала окрасочных работ нанести на открытые участки кожи рук дерматологическое средство индивидуальной защиты гидрофильного, гидрофобного или универсального действия для предохранения кожи рук.
- 2.18. Присутствовать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.
- 3.2. Выполнять работы следует только исправным инструментом (электроинструментом) и приспособлениями, применять их строго по назначению.
- 3.3. Строго соблюдать в работе правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды ручного инструмента и электроинструмента.
- 3.4. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты, строго соблюдать требования по их применению.
- 3.5. При подъёме и перемещении материалов, оборудования соблюдать предельно допустимые нормы при подъёме и перемещении тяжестей:
- при равном подъёме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;
 - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;
 - постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.
- 3.6. При транспортировке ручного инструмента с одного рабочего места на другое травмируемые части изолировать.
- 3.7. При транспортировке электроинструмента или перерыве в работе с ним отсоединять его от электрической сети.
- 3.8. Выполнять работы с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия в средствах индивидуальной защиты глаз (очки защитные) и средствах индивидуальной защиты рук работника от механических воздействий.

3.9. Выполнять работы с ручным электроинструментом, абразивным и шлифовальным инструментом с использованием соответствующих средств индивидуальной защиты: закрытые защитные очки (щиток лицевой), респиратор (полумаска), перчатки защитные с нитриловым покрытием.

3.10. Размещать на рабочем месте материалы, ручной инструмент и приспособления, электроинструмент, емкости с краской так, чтобы не затруднять прохода и не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ. Не размещать перечисленное на стремянках, лестницах, в проходах и на выходах из помещений.

3.11. При работах, связанных с теснотой, неудобным положением, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями применять для местного освещения переносные ручные электрические светильники напряжением не выше 12 В.

3.12. В ходе выполнения работ осматривать ручной инструмент и приспособления, электроинструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя.

3.13. При пользовании ручным электроинструментом, электрическим шлифовальным инструментом (болгарками), переносными светильниками их провода и кабели по возможности подвешивать.

3.14. Работы с ручным инструментом, электроинструментом, окрасочные работы выполнять только на том участке, до которого можно без труда дотянуться.

3.15. При работе с ручным инструментом:

- внутренние рабочие поверхности ключей, сменных головок и приводных частей к ключам очищать от загрязнений для предотвращения срывов в процессе эксплуатации;
- не применять подкладки при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек, не использовать дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки;
- губки раздвижного ключа прижимать вплотную к граням гайки и поворачивать в сторону подвижной части ключа;
- с внутренней стороны клещей и ручных ножниц устанавливать упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук;
- при выполнении резки коротких узлов полос и мелких деталей придерживать их плоскогубцами;
- отвертки применять только для крепежа винтов и шурупов с размерами шлицов, соответствующих размерам рабочего конца отверток;
- следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков, а также трещин на рукоятках напильников, отверток, шп. стамесок, молотков;
- следить за отсутствием вмятин, забоин, заусенцев и окисины на поверхности металлических ручек клещей.

- следить за отсутствием сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на рукоятках гаечных ключей;
 - следить за отсутствием забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках тисков;
 - следить за отсутствием искривления отверток, зубил, губок гаечных ключей;
 - следить, чтобы наконечник крепежного винта струбцины находился на поверхности скрепляемых материалов, края которых не должны выходить за ось крепежного винта;
 - закреплять в тисках обрабатываемую деталь при работе рашпилем, напильником или надфилем;
 - держать напильник за ручку правой рукой, а пальцами левой руки, касаясь верхней поверхности на другом конце, придерживать и направлять движение напильника;
 - не обхватывать напильник (рашпиль, надфиль) за носок левой рукой;
 - надпильники и рашпили очищать от стружки металлической щеткой, не выбивать стружку ударами напильника;
 - наблюдать за движением обрабатываемой детали при работе с ручным инструментом.
- 3.16. При работе с ручным электроинструментом:
- установку рабочей части в патрон и извлечение ее, а также регулировку электроинструмента выводить после отключения электроинструмента от сети и полной его остановки;
 - закреплять предметы, подлежащие сверлению электродрелью;
 - соблюдать осторожность во избежание поражения электрическим током электроинструментом.
- 3.17. При работе с ручным электроинструментом запрещается:
- касаться руками оголяющихся рабочих органов электродрели;
 - применять рычаг для нажима на рабочую часть электродрели;
 - натягивать, перекручивать и перегибать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с кабелями электросварки и рукавами газосварки;
 - соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;
 - использовать электроинструмент с истекшим сроком очередного испытания, технического обслуживания;
 - использовать электроинструмент, не защищенный от воздействия капель и брызг и не имеющий отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя;
 - обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;
 - самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроинструмент, кабель и штепсельные соединения работникам, не имеющим соответствующей квалификации.

3.18. При работе с абразивным и шлифовальным инструментом запрещается:

- работать без защитных ограждений рабочей части электроинструмента;
- превышать рабочую скорость круга 30 м/с при работе с ручным шлифовальным и переносным маятниковым инструментом;
- тормозить вращающийся круг нажатием на него каких-либо предметов;
- применять насадки на гачные ключи и ударный инструмент при закреплении круга;
- работать боковыми (торцевыми) поверхностями круга, если он не предназначен для этого вида работ;
- эксплуатацию шлифовальных и отрезных кругов с трещинами на поверхности, с отслаиванием шлифовальнорезающего слоя, а также не соответствующих требованиям технической документации организации-изготовителя и технических регламентов, устанавливающих требования безопасности к абразивному инструменту, или с просроченным сроком хранения;
- выполнять работы без применения средства индивидуальной защиты глаз и лица от брызг расплавленного металла и горячих частиц;
- выполнять работу с деталями, для безопасного удержания которых не требуется специальных приспособлений и оправок, без применения средств индивидуальной защиты рук от механических воздействий.

3.19. При проведении окрасочных работ:

- составлять и разбивать все виды ЛКМ в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проемами, вытяжной вентиляцией или на открытых площадках, не используя при этом средства индивидуальной защиты глаз и органов дыхания;
- применять лакокрасочные материалы, растворители и разбавители, соответствующие документам, удостоверяющим их качество;
- не превышать сменную потребность ЛКМ на рабочем месте, открывать емкости с лакокрасочными материалами только перед использованием;
- при очистке поверхностей от ржавчины, окалины, старой краски, при шлифовке очищаемой поверхности пользоваться средствами индивидуальной защиты рук, органов зрения и дыхания;
- при окрашивании труб, радиаторов, тепловых панелей обеспечить вентиляцию рабочей зоны путем применения принудительной вентиляции или сквозного проветривания с применением средств индивидуальной защиты;
- при окраске, выполняемой на открытом воздухе, находиться с подветренной стороны;
- при окрашивании электротехнического оборудования удостовериться в отключении его от источника энергии;
- запрещается мыть руки в растворителях;

- при использовании эмалевых красок, нитрокрасок, лаков и других горючих ЛКМ соблюдать инструкцию по охране труда при окрасочных работах;
- при использовании вододисперсионных красок и иных малярных составов, грунтовок соблюдать инструкцию по охране труда при малярных работах.

3.20. При проведении окрасочных работ запрещается:

- применять бензол, пиробензол для обезжиривания, а также в качестве растворителей и разбавителей;
- применять ЛКМ неизвестного состава, а также содержащие соединения свинца.

3.21. При работе на лестнице и стремянке:

- пользоваться только испытанной, проверенной и исправной стремянкой (лестницей);
- не опирать приставные лестницы на оконные переплеты;
- не устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток;
- во время подъема или спуска находиться лицом к лестнице (стремянке) и держаться за нее руками;
- соблюдать инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

3.22. При работе на лестнице и стремянке запрещается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

3.23. При выполнении работ необходимо:

- быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой рабочий по комплексному обслуживанию здания детского сада прошел инструктаж по охране труда;
- работать только с тем инструментом и приспособлениями, электроинструментом, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;
- не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам и проводке;
- правильно применять средства индивидуальной защиты.

3.24. Содержать рабочее место в чистоте. Своевременно убирать остатки материалов, удалять стружку и опилки, абразивную пыль и иной мусор

аккуратно щетками. Не допускать сдувание или сгребание их незащищенными руками.

3.25. Не оставлять без присмотра ручные инструменты и электроинструменты, гвозди, саморезы, и другие мелкие детали, стекло, лакокрасочные материалы во избежание травмирования посторонних.

3.26. Не допускать к выполнению работ, работе с ручным инструментом и электроинструментом, использованию лестниц и стремянок, приготовлению красок и переноске емкостей с краской и грунтовкой посторонних и необученных лиц.

3.27. Придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории ДОУ:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не наклоняться из перил, не перешиптывать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории дошкольного образовательного учреждения, обходить их и остерегаться падений;
- не проходить ближе 1,5 метра от стей здания детского сада.

3.28. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.29. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты рабочего по комплексному обслуживанию зданий ДОУ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и стегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не сползать с них;
- при использовании защитных очков или щитка лицевого регулировать прилегание;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

3.30. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы, материалы и оборудование.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- внезапная остановка ручного электроинструмента и (или) исчезновение напряжения, перегрев или ощущение действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки вследствие перегрузки или поломки электроинструмента;
- головокружение или возникновение чувства страха на лестнице (стремянке);
- разлив грунтовочных или малярных составов, ЛКМ вследствие неаккуратности;
- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности электрооборудования;
- поражение электрическим током (травмирование) при использовании неисправных электроинструментов и шнуров питания (ручного инструмента);
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Рабочий по комплексному обслуживанию зданий ДООУ обязан немедленно известить непосредственного руководителя:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При обнаружении неисправности ручного инструмента или приспособлений работу прервать, заменить инструмент (приспособление) на исправный.

4.4. При внезапной остановке ручного электроинструмента и (или) исчезновении напряжения, обнаружения неисправности, перегрева частей и деталей электроинструмента или ощущения действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки немедленно отсоединить его от электрической сети штепсельной вилкой и сдать для проверки и ремонта.

4.5. Не допускать попыток беспешного спуска с лестницы при появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха. Обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится, после чего медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.6. Пролитые на пол грунтовочные или малярные составы собрать сухими, хорошо впитывающими тряпками или ветошью. Пролитые ЛКМ убрать с применением шпателя, песка или сорбирующих материалов и протереть ветошью, смоченной соответствующим растворителем. Очистившую поверхность обработать водой с моющим средством.

4.7. При попадании ЛКМ на кожу рук обтереть руки мягкой сухой ветошью, затем для очистки применить очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с трудоемкими, устойчивыми загрязнениями.

4.8. При обнаружении неисправности средств индивидуальной защиты прервать работу; при неисправности респиратора - покинуть опасную зону. Заменить СИЗ на исправное.

4.9. В случае получения травмы рабочий по комплексному обслуживанию

детского сада должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и известить в известность заведующего ДОО. При получении травмы иным сотрудником или воспитанником оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника дошкольного образовательного учреждения, при необходимости - вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии заведующему детским садом. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.10. В случае выявления задымления или возгорания, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий ДОО должен немедленно прекратить работу, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112), принять меры к эвакуации людей, оповестив голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить заведующему дошкольным образовательным учреждением. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.11. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновения ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. После выполнения работ отключить весь электроинструмент от электросети.

5.2. Осмотреть на целостность и произвести очистку ручного инструмента и приспособлений, электроинструмента от стружки, опилок и пыли с помощью щеток.

5.3. Осмотреть стремянку (лестницу) на отсутствие повреждений и трещин. При выявлении дефектов лестницу поднимать соответствующей записью.

5.4. Разместить ручной инструмент, электроинструмент, стремянку в места хранения.

5.5. Привести в порядок рабочее место. Убрать стружку, опилки, абразивную пыль и иной рабочий мусор с пола с помощью щетки (веника) и совка.

5.6. Емкости с ДКМ по окончании работы плотно закрыть и сдать на склад. Использованный одноразовый материал (ветошь, бумага и др.) утилизировать в мусорный контейнер на площадке сбора бытовых отходов дошкольного образовательного учреждения.

- 5.7. Снять спецодежду и иные СИЗ, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.
- 5.8. При загрязнении рук ЛКМ применить очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с устойчивыми загрязнениями. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.
- 5.9. Убедиться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, закрыть окна и отключить освещение.
- 5.10. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.
- 5.11. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

Инструкцию разработал: Г. Луиз Белова Т.В.

С инструкцией ознакомлен (а):
« 20 » 12 2022 г. Иванов И.И.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

**для педагога-психолога детского сада
№ ИОТ- 008**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
С.А. / Смирнова И.Д.
«26» 12 2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Новосёловский детский сад
«Красная шапочка»
Пилержинская Г.В.
«26» 12 2022 г.



Инструкция по охране труда для педагога-психолога детского сада

1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция составлена с учетом нормативных правовых актов:

- Трудовой кодекс РФ.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.0.007-2009. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.1-2015. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда.
- Методические рекомендации по разработке инструкций по охране труда.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

1.2. Данная инструкция по охране труда для педагога-психолога ДОУ устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности педагога-психолога в детском саду, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет

безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте в кабинете психолога и иных помещениях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья педагога-психолога при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3. К выполнению обязанностей педагога-психолога в ДОУ допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению заведующего, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Педагог-психолог при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный заведующим Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.5. Педагог-психолог должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. Педагог-психолог ДОУ в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, правила противопожарного режима;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время проведения занятий с детьми;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с электронными средствами обучения (ЭСО) и иной оргтехникой, мультимедийным проектором;

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием ЭСО и иных электроприборов, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности воспитанников детского сада в процессе проведения занятий;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в детском саду, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции, инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников;
- соблюдать должностную инструкцию педагога-психолога ДОУ;
- соблюдать инструкцию по охране труда при работе с ЭСО.

1.7. Опасные и (или) вредные производственные факторы, которые могут воздействовать в процессе работы на педагога-психолога ДОУ, отсутствуют.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе с документами, на персональном компьютере (ноутбуке);
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, неисправных ЭСО и иной оргтехники, мультимедийного проектора и иных электроприборов, шнуров питания с поврежденной изоляцией;
- повышенное психоэмоциональное напряжение;
- перенапряжение голосового анализатора;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.9. В случае травмирования уведомить руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, ЭСО, оргтехники и мебели сообщить заведующему хозяйством и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм педагог-психолог должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в рабочем кабинете, проветривать кабинет;

- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.11. Педагогу-психологу запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.12. Педагог-психолог детского сада, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда в ДООУ, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Педагог-психолог дошкольного образовательного учреждения должен приходиться на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Проверить окна в кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете психолога ДООУ и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности при общем освещении в кабинете педагога-психолога детского сада должен составлять не менее 400 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Произвести сквозное проветривание кабинета, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, свободности проходов.

2.6. Удостовериться, что температура воздуха в кабинете педагога-психолога ДООУ соответствует допустимой: в холодный период года 21-24°C, в теплый период года 21-28°C. Относительная влажность должна соответствовать допустимой 40-60%.

2.7. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- проверить плотность подведения кабелей питания к системному блоку и монитору, оргтехнике;
- не допускать переплетения, защемления шнуров питания, расположения на них мебели и предметов;
- проверить правильное расположение монитора, системного блока, клавиатуры, мыши;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на мониторе и системном блоке компьютера, иной оргтехнике;
- убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном положении рабочих документов, папок.

2.8. Провести осмотр санитарного состояния кабинета психолога ДОУ. Рационально организовать свое рабочее место, привести его в порядок. Осуществить подготовку необходимой рабочей документации.

2.9. Проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей, необходимых для работы педагога-психолога дошкольного образовательного учреждения.

2.10. Подготовить к работе необходимый наглядный материал, проверить исправность используемых наглядных пособий.

2.11. Провести проверку работоспособности персонального компьютера (ноутбука), удостовериться в полной исправности оргтехники. При необходимости провести необходимую регулировку монитора, протереть экран монитора с помощью специальных салфеток.

2.12. Спланировать и равномерно распределить выполнение намеченной работы с обязательными перерывами на отдых и прием пищи.

2.13. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы педагогу-психологу ДОУ необходимо соблюдать порядок в рабочем кабинете, не загромождать свое рабочее место, выход из кабинета и подходы к первичным средствам пожаротушения документами, оргтехникой и любыми другими предметами.

3.2. Поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, быть внимательным к детям, не отвлекаться. Не разрешать воспитанникам самовольно покидать место проведения занятий.

3.3. В процессе выполнения работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.4. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.

3.5. Для обеспечения необходимой естественной освещенности кабинета психолога детского сада не ставить на подоконники цветы, не располагать папки, документы и иные предметы.

3.6. При проведении групповых и индивидуальных занятий соблюдать установленную их продолжительность в зависимости от возраста воспитанников (СанПиН 1.2.3685-21):

| Возраст детей | Продолжительность занятия, не более |
|-----------------|-------------------------------------|
| от 1,5 до 3 лет | 10 мин |
| от 3 до 4 лет | 15 мин |
| от 4 до 5 лет | 20 мин |
| от 5 до 6 лет | 25 мин |
| от 6 до 7 лет | 30 мин |

3.7. Рассаживать детей на расстоянии не менее 2 метров от экрана телевизионной аппаратуры.

3.8. Для поддержания здорового микроклимата после каждого занятия с детьми или через каждые два часа индивидуальной работы проветривать помещение, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

3.9. Электронные средства обучения, мультимедийный проектор, оргтехнику использовать только в исправном состоянии и в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.10. При использовании ЭСО выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране. Выключать или переводить в режим ожидания электронные средства обучения, когда их использование приостановлено или завершено.

3.11. Регулировать монитор в соответствии с рабочей позой, так как рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.

3.12. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети ЭСО, средства оргтехники и другое оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы.

3.13. Клавиатуру и мышь ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.14. При длительной работе с документами, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

3.15. Не использовать в работе мониторы на основе электронно-лучевых трубок.

3.16. Не использовать в помещении кабинета педагога-психолога дошкольного образовательного учреждения переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки с открытой спиралью и не сертифицированные удлинители.

3.17. При использовании ЭСО, оргтехники педагогу-психологу ДОУ запрещается:

- смотреть прямо на луч света исходящий из мультимедийного проектора, прежде чем повернуться к аудитории лицом, необходимо отступить от экрана в сторону;
- прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору, необходимо дать ему остыть;
- включать в электросеть и отключать от неё приборы мокрыми руками;
- закрывать отверстия для забора воздуха электроприборов;
- располагать электроприборы в закрытых и глухих местах;
- допускать попадания влаги на поверхности используемых электроприборов;
- нарушать последовательность включения и выключения ЭСО и оргтехники, технологические процессы;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к шнурам питания с поврежденной изоляцией;
- заземлять и натягивать шнуры питания;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.18. Педагогу-психологу необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории детского сада:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- не ходить по мокрому полу;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории детского сада, обходить их и остерегаться падения;

- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания дошкольного образовательного учреждения.

3.19. Соблюдать инструкцию по охране труда для педагога-психолога ДОУ, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, при работе с использованием электронных средств обучения, включая персональный компьютер, руководствоваться инструкциями по охране труда при работе с ЭСО, персональным компьютером, принтером.

3.20. При посещении групп во время карантина педагог-психолог должен пользоваться марлевой повязкой.

3.21. Во избежание падения информационных стендов аккуратно располагать на них информацию, не сдвигать и не поправлять.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности ЭСО, оргтехники и иных электроприборов, шнуров питания;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Педагог-психолог обязан немедленно известить заведующего ДОУ:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников дошкольного образовательного учреждения;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в детском саду;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При возникновении неисправности ЭСО и оргтехники (посторонний шум, ощущение запаха тлеющей изоляции, искрение) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, сообщить заведующему хозяйством и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.4. В случае получения травмы или плохого самочувствия педагог-психолог ДОУ обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт детского сада, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и поставить в известность заведующего.

4.5. При получении травмы воспитанником оперативно оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОУ (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить о происшествии заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность

обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.6. В случае задымления или возгорания в кабинете педагога-психолога необходимо вывести детей из кабинета – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить заведующему детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в кабинете необходимо вывести воспитанников из помещения, оперативно сообщить о происшедшем завхозу дошкольного образовательного учреждения.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы педагогу-психологу дошкольного образовательного учреждения необходимо выключить все ЭСО, оргтехнику и иные электроприборы, обесточить их отключением из электросети.

5.2. Убрать наглядные пособия, методические материалы и раздаточный материал в места хранения (шкафы).

5.3. Провести осмотр санитарного состояния кабинета психолога, привести рабочее место и кабинет в порядок. Убрать с рабочего стола документацию, канцелярские принадлежности, носители информации в отведенные для хранения места.

5.4. Проветрить кабинет в отсутствие детей.

5.5. Удостовериться, что помещение рабочего кабинета приведено в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить завхозу, лицу, ответственному за пожарную безопасность в ДООУ. Проконтролировать установку перезаряженного (нового) огнетушителя.

5.6. Удостовериться в проведении влажной уборки, а также выноса мусора из помещения.

5.7. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.8. Известить руководителя, завхоза о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть кабинет педагога-психолога ДОУ.

Инструкцию разработал: Г. Буча / Киселев П.В.

С инструкцией ознакомлен (а)
«30» 12 2022 г. Иль / Мелимова И.И.

№ ИОТ-010
дошкольного образовательного учреждения
Медведевской сестры

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Новосёлковский детский сад «Красная шапочка»

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящих «инструкций» по охране труда для машинистской сестры в ЛОУ (детском саду) разработана в соответствии Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 года «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Х Трудового коллекса Российской Федерации и иными нормативными актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы машинистской сестры в ЛОУ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ машинистры на рабочем месте, меры безопасности при работе с медицинским оборудованием и инструментами, в том числе требования охраны труда в аварийных ситуациях; 1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья машинистры при выполнении своих трудовых обязанностей и функций в детском саду.

1.4. К исполнению обязанностей машинистры в дошкольном образовательном учреждении допускаются только сотрудники:

- имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (специальности) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских

Инструкция по охране труда для медсестры в детском саду

Утверждаю:
Заместитель МБДОУ
«Детское дошкольное учреждение
«Солнышко» г. Пермь»
Пермякина Г.В.
19. 2022 г.



Сотставлено:
Председатель первичной
профсоюзной организации
19. 2022 г.

- осмотр по направлению руководителя, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раз в 2 года), вакцинации, календарная медицинская книжка с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.
- 1.5. Медицинская сестра проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный перечень занятых) Перечень одобренных от прохождения инструктажа профессий и должностей, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.
- 1.6. Медицинская сестра должна изучать настоящую инструкцию по охране труда, пройти обучение по охране труда и проверке знания требований охраны труда в лекционном зале, обучение проводится по пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверке знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.
- 1.7. В процессе работы возможно воздействие на медицинскую сестру следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:
- биологический фактор: патогенные и условно-патогенные микроорганизмы.
- Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.
- 1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе медицинской сестры:
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места в должностном образовательном учреждении;
 - механические травмы кожи (укол, порез), полученные вследствие неосторожного обращения со шприцами, стеклянными медицинскими изделиями и инструментами;
 - поражение слизистой оболочки глаз в связи с невыполнением инструкций и требований пользования бактерицидными лампами, использование дезинфицирующих средств;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей, электроприборов;
 - опасность заражения инфекционными заболеваниями при контакте с пациентами.

после работы с дезинфицирующими средствами, перед приемом пищи и по окончании работы;

- работу выполнять в специально чистой спецодежде;
- не пользоваться приемами пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СИ 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1.24.3598-20

1.13. Запрещается мастеру выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время. 1.14. Медицинская сестра, допустившая нарушение или невыполнение требований инструкций по охране труда в ЛОУ, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечена к дисциплинарной ответственности и проведена внеочередная проверка знаний требований охраны труда, а в зависимости от результатов - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Медицинская сестра должна проходить на работу в чистой, опрятной одежде. Площадь медицинского кабинета в ЛОУ должна составлять 12кв.м, процедурного кабинета – 8 кв.м, изолятора (помещения для временной изоляции заболевшего) 60 кв.м. на 1 койко-место.

- Медицинское оборудование должно быть исправным и надежно подвешены к потолку, иметь достаточную светорассеивающую конструкцию и не содержать осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь достаточную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов затравления;
- уровень искусственной освещенности при общем освещении в медицинском кабинете должен составлять не менее 500 люкс;
- компьютерные коробки должны быть закрыты крышками, корпус выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить готовность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не касаться одежды булавками и иголками. Спецодежда медицинского персонала должна быть чистой и проглаженной.

2.4. Проверить окна в помещениях медицинского блока детского сада на

- 2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и
- 2.6. Убедиться в наличии холодной и горячей воды.
- 2.7. Тщательно вымыть руки с мылом, ногти должны быть коротко стриженые.
- 2.8. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, кушетку, опанить покрытие стола и стульев, которое не должно иметь дефектов и повреждений.
- 2.9. Провести эквотное проветривание машинного кабинета и иных помещений машинного блока в ДЦУ, открыв окна и двери. Снять в открытом положении фиксировать ключами или ограничителями.
- 2.10. Провести проверку работоспособности и устойчивости в исправности персонального компьютера (ноутбука), принтера и иных электроприборов в машинном
- 2.11. Проверить исправность машинного оборудования, исправность и целостность машинного инструментария. Проверить из использования неисправный инструментарий.
- 2.12. Удостовериться в достаточном количестве медикаментов, перевязочного материала, иных расходных материалов и средств, сроки их годности.
- 2.13. Удостовериться в наличии дезинфицирующих средств.
- 2.14. Обеспечить санитарную обработку машинного инструментария и оборудования.
- 2.15. Приступить к работе немедленно разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.
- 3. Требования охраны труда во время работы**
- 3.1. Во время работы машинистской едтре необходимо соблюдать порядок и чистоту в машинном кабинете и иных помещениях машинного блока ДЦУ, не затронуть свое рабочее место, а также выход из помещений и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 3.2. В работе следует точно и своевременно выполнять указания врача-психатра.
- 3.3. Машинское оборудование и инструментарий применять только в исправном состоянии, соблюдать правила безопасности.
- 3.4. Во время выполнения работ следует соблюдать правила пошения безопасности, пользоваться средствами индивидуальной защиты.
- 3.5. Проверять точность при наличии воспитателей легкого сага в машинном или пропускном (привочном) кабинете, не оставлять детей одних.
- 3.6. При работе в машинном оборудовании и инструментарий, контроль и измерением, дезинфицирующим средствам посторонних лиц и

воспитанников дошкольного образовательного учреждения;

3.7. При работе с термометрами, емкостями из стекла соблюдать осторожность. Не собирать осколки стекла незащищенными руками, использовать совок и щетку;

3.9. Современно ухаживать с пола различные вещества, утилизировать лекарства;

3.10. Медицинской сестре летского сада не допускается:

- использовать медицинский инструментарий и оборудование не по назначению;
- хранить и применять препараты в поврежденной таре, без этикеток, в так же применять просроченные лекарства;
- работать без санитарно-гигиенической одежды и обуви сестры индигуальной защиты;
- оставлять открытым медицинский кабинет и иные помещения медицинского блока дошкольного образовательного учреждения;
- ставить какие-либо предметы на шкафы;

3.11. Приходить в медицинском кабинете и каюте сестры женской, престарелой и летской в Российской Федерации, военных и гражданских учреждениях по мере надобности применять средства индивидуальной защиты и с учетом характера выполняемого задания;

3.12. Емкости с растворами дезинфицирующих, моющих и стерилизующих средств должны быть снабжены крышками, иметь четкие надписи с указанием названия средства, его концентрации, назначения, даты приготовления (для приготовления средств, применяемых в помещениях для многоэтажного использования, указывается средства);

3.13. Работа с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характера выполняемого задания;

3.14. Предметы дошкольного пользования: игрушки, развивающие материалы, предметы дезинфицирующего средства;

3.15. С целью обезопасить себя от ранений рук в процессе отрывания ампул, необходимо сначала подливать ампулу пинцетом и затем отламывать ее носик палочкой, зашпигивая марлей или ватой;

3.16. Гигиеническую обработку рук (мыть руки теплой водой с мылочно-дезинфицирующим средством, протирать руки антисептиком, обрабатывая спирт) следует выполнять перед началом и по окончании работы, а также на протяжении работы в местах при необходимости;

3.17. Обработка рук на гигиеническом уровне мытье следует выполнять:

- перед работой со стерильными инструментами и материалами;
- перед приемом пищи (включая напитки);
- перед и после каждого контакта с пациентом;

направлении и ограничить по безопасности (рисунок 3.24). По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.24).

3.24. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.24).

3.25. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.25).

3.26. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.26).

3.27. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.27).

3.28. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.28).

3.29. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.29).

3.30. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.30).

3.31. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.31).

3.32. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.32).

3.33. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.33).

3.34. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.34).

3.35. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.35).

3.36. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.36).

3.37. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.37).

3.38. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.38).

3.39. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.39).

3.40. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.40).

3.41. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.41).

3.42. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.42).

3.43. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.43).

3.44. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.44).

3.45. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.45).

- после посещения туалета;
- после контакта с медицинским оборудованием и предметами, которыми ранее пользовались инфекционные больные;
- перед использованием перчаток и после их снятия;
- перед переходом от инфицированной области тела больного к чистой;

3.18. При обработке рук медицинской сестре следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызывать раздражение кожи, что означает проникновение возбудителя. При осуществлении контроля организации питания на пищеблоке ЛОУ использовать халат, соблюдать внимательность и требованная безопасность при перемещении среди технологического, теплового оборудования, емкостей с готовой пищей и питьем.

3.19. При перемещении по территории медицинского блока без приобретения детей окна открывать осторожно и без рычагов, фиксировать в открытом положении рычагами или ограничителями. Персональный компьютер (ноутбук) и иные электроприборы в медицинском кабинете дошкольного образовательного учреждения следует располагать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.20. При использовании персонального компьютера, принтера и иных электроприборов неестественно запрещается:

- включать в электросеть и отключать от нее электроприборы открытыми руками;
- прикасаться к электроприборам (бумагу, ткань и т.п.);
- перемещать включенные электроприборы;
- включать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к оголенным частям поврежденной изоляции шнуров питания;
- работать и заправлять шнур питания;
- прикасаться к электроприборам жидкостью;

3.21. Включать в работу, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям медицинского персонала в ЛОУ и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (использование остроо инструктора не по назначению,хождение по коридору под препятствие мебели при движении на ней, обращение с оборудованием или стеклянными предметами).

3.22. По мере работы в сетевом поле вести себя спокойно и избегать острое взаимодействие с другими, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и ограничение безопасности (рисунок 3.22).

- 3.25. Местные средства необходимо прикрепляться к правым переборкам в помещениях и на территории детского сада:
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
 - ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны; осторожно и не спеша;
 - при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наступать на ступени, не передвигаться через ступеньки; обращать внимание на неровности и скользящие места в помещениях и на территории детского сада, обходить их и избегать падения;
 - не проходить ближе 1,5 метра от стен зданий дошкольного образовательного учреждения.
- 3.26. Соблюдать в работе инструкторов по охране труда для машинистской сестры в детском саду, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, правила использования средств индивидуальной защиты.
- 3.27. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты мастеров ЛОУ:
- иметь хлопчатобумажный рукав быть застегнут на все пуговицы, полностью закрывать голенище и рукав до запястья, не содержать в карманах острые и бьющиеся предметы;
 - кожаные или шапочка должны быть по размеру, не соскальзывать с головы;
 - перчатки должны соответствовать размеру руки и не сползать с них;
 - при неисправности СИЗ заменить на исправные;
- 3.28. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности машинистского кабинета не ставить на подоконники цветы, не располагать оборудование и иные предметы и предметы, которые могут помешать работе машинистского кабинета не использовать в помещениях машинистского блока переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и открытой спиралью, в том числе электрические, газовые и не электрифицированные устройства.
- #### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях
- 4.1. Не допускается машинистской сестре приступать к работе в дошкольном образовательном учреждении при наличии признаков или высокой степени вероятности возникновения основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их возникновения:
- повреждение стеклянных изделий машинистского машинного отделения вследствие нарушения правил обращения с ними;
 - помпажи в газе деаэрированных средств при нарушении правил безопасного обращения с ними;

4.10. В случае угрозы или возникновения очага опасного возгорания технологического аппарата, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует использовать Планов эвакуации, инструкции о порядке действий в случае угрозы и возникновения ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После завершения приема воспитанников АОУ и машинистом кабинета проследить за сохранностью машинистского оборудования, инструментов и машинистского кабинета.

5.2. (существительное (существительное)) обеспечить дезинфекцию оборудования и использование машинистского инструментария, дезинфекционную обработку с использованием спирта, перекиси водорода, марганца, перманганата калия, перманганата калия, перманганата калия и перекиси водорода в рабочем месте.

5.3. Провести и порядок свое рабочее место.

5.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место. Хранение спецодежды осуществляется раздельно от личной одежды.

5.5. Вымыть руки теплой водой с мылом или антисептиками по действию моющими средствами.

5.6. Провести проведение машинистского блока.

5.7. Отключить персональный компьютер и иные используемые электрические приборы от электросети в той последовательности, которая установлена инструкциями по эксплуатации.

5.8. Удостовериться, что противопожарные правила в помещениях машинистского блока соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в детском саду. Проконтролировать установку переправленного огнетушителя.

5.9. Проконтролировать проведение важной уборки. Закрыть окна и свет.

5.10. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, выявленных на

5.11. При отсутствии недостатков закрыть помещения машинистского блока на ключ.

Инструкцию разработал: Г.В. Белова Г.В.

С инструкцией ознакомлен (а) « 30 » 12 2022 г. Л.В. Белова Г.В.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**для повара в детском саду
№ ИСТ-007**

Согласовано:
Председатель первичной
профессиональной организации
С.С. Сидорова И.Д.
28 12 2022 г.

Утверждаю:
Директор МБДОУ
«Ново-Благодатский детский сад
(шапочка)»
Тилержинская Г.В.
18 12 2022 г.



Инструкция по охране труда для повара в детском саду

I. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция составлена с учетом нормативных правовых актов:

- Трудовой кодекс РФ;
- Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.0.007-2009. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.005-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.1-2015. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда.
- Методические рекомендации по разработке инструкций по охране труда.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 720н "Об утверждении требований к документам разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работниками".
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 720н "Об утверждении Примерного перечня профессий о системе управления охраной труда".
- СанПиН 18.1890-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

1.2. К работе поваром дошкольного образовательного учреждения могут быть допущены лица, которые изучили данную инструкцию по охране труда, соответствуют требованиям, касающимся прохождения ими предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже одного раза в год), вакцинации и

имеют личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе, прошедшие вводный и первичный инструктаж по охране труда, ознакомившиеся с настоящей инструкцией по охране труда и должностной инструкцией.

1.3. Данная инструкция по охране труда для повара детского сада устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего обязанности повара на пищеблоке (кухне) дошкольного образовательного учреждения, а также порядок его действий и требования по охране труда в аварийных ситуациях.

1.4. Повар пищеблока ДОУ в своей работе должен:

- знать, соблюдать и выполнять требования должностной инструкции повара в ДОУ (профстандарт), инструкции по охране труда и о мерах пожарной безопасности на пищеблоке детского сада;
- получить вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка дошкольного образовательного учреждения;
- выполнять установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, поддерживать чистоту на рабочем месте.

1.5. Во время выполнения работы согласно должностным обязанностям на повара ДОУ могут оказывать влияние опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся механизмы, подвижные части механического оборудования;
- повышенная температура поверхностей оборудования, котлов с пищей, кулинарной продукции;
- низкая температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- повышенное скольжение (вследствие увлажнения и замасливания поверхностей);
- кипящие и горячие жидкости, масло и др.;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенный уровень инфракрасной радиации;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, инструмента, инвентаря, тары;

- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
- физические, нервно-психические перегрузки.

1.6. Повар в дошкольном образовательном учреждении обеспечивается индивидуальными средствами защиты, спецодеждой: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, фартук хлопчатобумажный и клеенчатый, одноразовые перчатки, маска.

1.7. В здании пищеблока детского сада должна находиться медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств.

1.8. Повар должен незамедлительно сообщать заведующему производством (шеф-повару) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей; о каждом возникшем на производстве несчастном случае, об ухудшении состояния своего здоровья, возникновении признаков острого заболевания.

1.9. Повару ДОУ необходимо:

- сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями у членов семьи, проживающих совместно, медицинскому работнику или заведующему;
- оставлять в индивидуальных шкафах или специально отведенных местах одежду второго и третьего слоя, обувь, головной убор, а также иные личные вещи и хранить отдельно от рабочей одежды и обуви;
- перед началом и в процессе работы тщательно мыть руки с мылом, менять спецодежду каждый день и (или) по мере её загрязнения;
- собирать волосы под колпак;
- при изготовлении блюд, кулинарных изделий не носить ювелирные изделия, не открывать ногти лаком;
- не оставлять рабочее место без присмотра во время приготовления блюд;
- после посещения туалета тщательно мыть руки с мылом.

1.10. Сотрудник должен строго соблюдать требования настоящей инструкции по охране труда повара дошкольного образовательного учреждения, инструкции по пожарной безопасности и электробезопасности.

1.11. Не допускается пребывать на рабочем месте в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ. Категорически запрещено распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время, курить в не предназначенных для этого местах.

1.12. Повар, допустивший нарушение требований и норм охраны труда на пищеблоке ДОУ, постановлений настоящей инструкции по охране труда, проходит внеочередной инструктаж и внеочередную аттестацию по охране труда и несет ответственность согласно Трудовому кодексу Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы повару в ДОУ следует:

- тщательно вымыть руки с мылом;
- надеть головной убор, спецодежду, застегнуть её на пуговицы, не допуская свивающихся концов одежды;
- Подготовить рабочее место для безопасной работы и проверить:
- исправность применяемого оборудования;
- работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования;
- сверить наличие и оценить исправность инструментов (ножи, доски разделочные), приспособлений, оборудования и инвентаря;
- наличие на местах диэлектрических ковриков;
- устойчивость производственного стола, стеллажей, надёжность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- путем внешнего осмотра наличие и целостность ограждающих поручней, отсутствие трещин на поверхности секций плит;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов);
- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей (зубчатых, цепных передач, соединительных муфт и т.п.), нагревательных поверхностей оборудования;
- наличие и исправность контрольно-измерительных приборов, а также приборов безопасности, регулирования и автоматики (наличие клейма или пломбы, сроки клеймения приборов, нахождение стрелки манометра на нулевой отметке, целостность стекла и т. д.);
- работоспособность пускорегулирующей аппаратуры, включаемого оборудования (пускателей, пакетных переключателей, рубильников, штепсельных разъемов, концевых переключателей и т. д.);
- достаточность установленного освещения рабочей зоны;
- визуально осмотреть помещение и приспособления на предмет отсутствия оголенных свисающих проводов;
- оценить визуально состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых гранов);
- оценить надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, проверить отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг используемого в работе электрооборудования;
- не приступать к работе при отсутствии или сомнении в надежности выполненного заземления;
- убедиться в наличии воды в водопроводной сети.

2.2. Не использовать на одежде булавки, иголки, недопустимо держать в карманах острые, бьющиеся предметы.

2.3. Разделочные доски, лопатки, полотна ножей следует содержать чистыми.

гладкими, без трещин и заусенцев; рукоятки ножей – плотно насаженными.

2.4. Качественно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, на рабочих местах поваров и других работников. Удобно и устойчиво разместить запасы сырья и полуфабрикатов.

2.5. Выполнить необходимую обработку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

2.6. Перед включением электроплиты убедиться в наличии поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа; защищающего тэны, оценить состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатель конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом состоянии.

2.7. Перед включением пищеварочного электрического котла:

- открыть крышку котла и убедиться в чистоте варочного сосуда, наличии установленного фильтра в сливном отверстии и отражателя на клапане крышки, а также уровень воды в пароводяной рубашке по контрольному крану;
- нажатием на рукоятку рычага произвести «подрыв» предохранительного клапана (сместение его относительно седла);
- правильно выставить пределы регулирования давления в пароводяной рубашке котла электроконтактным манометром;
- варочный сосуд непрокипявшегося котла заполнить так, чтобы уровень жидкости был на 10-15 см выше верхней кромки;
- после загрузки продуктов и залива воды в варочный сосуд следует оценить исправную работу клапана на крышке, повернув его ручку два-три раза вокруг оси;
- открыть воздушный кран предохранительного клапана, а при его отсутствии – кран дополнительной воронки, и держать открытым до момента появления пара; после разогрева рубашки котла воздушный клапан следует закрыть (кран воронки);
- закрыть крышку котла, затянуть в два приема нажимные рычаги герметизированной крышки сначала до соприкосновения с крышкой, затем до отката в последовательности: передние, средние, задние.

2.8. Перед началом эксплуатации электросковороды:

- проверить удобство и легкость открывания откидной крышки, а также её фиксацию в любом положении;
- убедиться в том, что поверхность электрической сковороды чистая и не мокрая, в противном случае следует обязательно вытереть её насухо;
- масло на поверхность сковороды следует осторожно вливать при небольшой температуре разогрева – в противном случае, возможно, его возгорание;
- проверить исправность другого применяемого оборудования.

2.9. При эксплуатации электрических жарочных, пекарных шкафов, весов, мясорубки соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих типовых инструкциях по охране труда.

2.10. Обо всех выявленных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других поломках следует немедленно сообщать своему непосредственному руководителю и приступать к работе только после их устранения.

3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Не нарушать правильную последовательность (точность) технологических процессов, исключая встречные потоки сырья, полуфабрикатов и готовой продукции, использованной и чистой посуды, а также встречного движения персонала.

3.2. Не использовать деформированную, с дефектами и механическими повреждениями кухонную и столовую посуду, инвентарь, столовые приборы (вилки, ложки) из алюминия.

3.3. Выполнять только ту работу, по которой успешно пройдено обучение, не поручает выполнение своей работы необученным или посторонним лицам.

3.4. Оборудование, инструменты, приспособления использует только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5. Перед включением электрических приборов необходимо стоять на диэлектрическом коврик.

3.6. Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ следует:

- соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции;
- операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных рабочих местах.

3.7. Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения на организм повар обязан:

- максимально закрывать посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.8. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, налитную посуду заполнять не более чем на 80% объема.

3.9. Следить, чтобы дверца рабочей камеры жарочного шкафа плиты в закрытом положении плотно прилегала к краям дверного проема.

3.10. Не превышать давление и температуру в тепловых аппаратах выше пределов, указанных в инструкциях по эксплуатации.

3.11. Располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры пароварочного аппарата в целях предохранения от ожога.

- 3.12. Включать конвейерную печь для жарки полуфабрикатов из мяса только при включенной и исправно работающей вентиляции.
- 3.13. Устанавливать и снимать противни с полуфабрикатами, открывать боковые двери печи только после полной остановки конвейера.
- 3.14. Ставить котлы и другую кухонную посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждающие поручни.
- 3.15. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением "от себя", передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков и больших усилий, открывать крышки вальцовой посуды с горячей пищей осторожно, движением "на себя".
- 3.16. Не пользоваться налитными котлами, кастрюлями и другой кухонной посудой, имеющей деформированные дно или края, неровно закрепленные ручки или без ручек.
- 3.17. Перед переноской налитного котла с горячей пищей предварительно убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути транспортирования.
- 3.18. Предупредить о предстоящем перемещении котлов стоящих рядом работников.
- 3.19. Снимать с плиты котел с горячей пищей без рывков, соблюдая осторожность, вдвоем, используя сухие полотенца или рукавицы. Крышка котла должна быть снята.
- 3.20. При перемещении котла с горячей пищей не допускается:
- заполнять его более чем на 3/4 емкости;
 - прижимать котел к себе;
 - держать в руках нож или другой инструмент.
- 3.21. При перевозке котлов с пищей пользоваться исправными тележками с подъемной платформой, передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении "от себя".
- 3.22. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней, котлов и других емкостей для хранения пищи.
- 3.23. Производить нарезку репчатого лука в вытяжном шкафу.
- 3.24. В зависимости от вида и консистенции нарезаемого продукта пользоваться разными поварскими ножами.
- 3.25. Соблюдать особую осторожность при работе с ножом. Пользоваться острыми ножами на маркированных разделочных досках.
- 3.26. При работе с мясорубкой проталкивать мясо в мясорубку при помощи специальных толкателей.
- 3.27. Соблюдать крайнюю осторожность при работе с ручными терками.
- 3.28. Быть осторожными при работе с горячей пищей, пользоваться прихватками, крышку открывать на себя. Выполнить требования безопасного перемещения в помещении и на территории пищеблока детского сада.

пользоваться только установленными проходами.

3.29. Поддерживать на рабочем месте чистоту, своевременно убирать с пола случайно рассыпанные и разлитые продукты, жиры, воду и т. д.

3.30. Не загромождать проходы между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья и т. д.

3.31. Вентили, краны на трубопроводах следует открывать медленно, без рывков и больших усилий. Недопустимо применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие инструменты.

3.32. Применять для вскрытия тары специально предназначенный инструмент, не производить эти работы случайными предметами или неисправными инструментами.

3.33. Перемещать продукты, сырьё строго в исправной таре, не перестружать её свыше предельно допустимой массы брутто.

3.34. Не применять в качестве сцепления случайные предметы и оборудование.

3.35. При изготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять строго только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезинфекторы;
- не допустимо превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 градусов);
- не допускать проливания, разливания моющих средств и дезинфекторов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

3.36. При выполнении работ с ножом повару пищеблока ДОУ необходимо соблюдать крайнюю осторожность, оберегая руки от возможных порезов. При перерывах в работе убирать его в специально отведенное место, не переносить нож острым концом к себе.

Во время работы с ножом повару детского сада не разрешается:

- применять ножи с неточно закрепленными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- выполнять резкие движения;
- нарезать сырье и продукты на весу;
- выполнять проверку остроты лезвия рукой;
- оставлять нож без внимания на столе или в другом месте;
- опираться на мусат при правке ножа, править нож о мусат следует в стороне от других работников;
- при нарезке монолита масла с помощью струны не тянуть за сторону руками.

3.37. При работе на раздвиге необходимо:

- производить комплектажно обелов на подносах при минимальной скорости перемещения ленты конвейера;
- следить за наличием и уровнем воды в ванне электромагнита для вторых блюд, не допускать ее сильного кипения.

- проводить выемку противней из мармитниц осторожно, без рывков и больших усилий;
- включить термостат в электрическую сеть только при наличии жидкости в загрузочной ванне;
- сливать воду из кипятильника только в посуду, установленную на подставке у крана.

3.38. Использовать одноразовые перчатки при порционировании блюд, приготовлении холодных закусок, салатов, подлежащие замене на новые при нарушении их целостности и после санитарно-гигиенических перерывов в работе.

3.39. Контролировать своевременную утилизацию отходов в соответствии с санитарными нормами.

3.40. При эксплуатации электромеханического оборудования повару в детском саду необходимо:

- использовать его только для выполнения тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;
- перед началом загрузки следует убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;
- включать с помощью нажатия кнопок «Пуск» и «Стоп», только сухими руками;
- не допустимо прикасаться к токоведущим частям оборудования, оголенными и с поврежденной изоляцией проводам;
- следует соблюдать нормы загрузки оборудования;
- удалять остатки продуктов, очищать оборудование при помощи деревянных дощечек, скребков и т. п.;
- осматривать и устранять обнаруженную неисправность оборудования можно только после полной остановки всех частей электрооборудования (кнопка «Стоп»), вывешивания плаката «Не включать! Работают люди!».

3.41. Категорически не допускается:

- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;
- превышать уровень допустимых скоростей;
- втягивать или проталкивать с помощью рук застрявший продукт;
- переносить включенное в сеть нестандартное оборудование;
- оставить без надзора работающее оборудование, допускать к работе на нем посторонних или необученных лиц;
- складировать на оборудовании инструмент, продукцию, тару.

3.42. В процессе работы необходимо помнить и соблюдать все требования предосторожности при обращении с оборудованием пищеблока дошкольного образовательного учреждения согласно данной инструкции по охране труда.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций в работе систем электрообеспечения, теплообеспечения, водоснабжения, водоотведения, технологического и холодильного оборудования, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и отравлений, необходимо немедленно оповестить заведующего дошкольным образовательным учреждением.

4.2. Немедленно отключить оборудование, работающее под давлением, при срабатывании предохранительного клапана, парении и подтекании воды.

4.3. При появлении запаха газа в помещении немедленно прекратить пользование газопользующимися установками, перекрывать краны к установкам и на _____ установках.

4.4. При обнаружении неисправности технологического оборудования на пищеблоке ДОУ: немедленно прекратить его использование, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.д. Сообщить об этом заведующему хозяйством, вывесить плакат «Не включать» и до устранения неисправности не допускать его включение.

4.5. При наличии напряжения на контуре электрооборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, появлении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его работу необходимо остановить кнопкой выключателя «Стоп» и отключить от электросети при помощи пускового устройства. Проинформировать об этом заведующего хозяйством, вывесить плакат «Не включать» и до устранения неисправности не допускать его _____ включение.

4.6. В аварийной обстановке следует донести информацию об опасности до всех окружающих. Сообщить заведующему хозяйством, заведующему дошкольным образовательным учреждением или иному должностному лицу о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.7. Если во время проведения работ произошло загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих _____ веществ.

4.8. При получении травмы следует безотлагательно оказывать первую помощь пострадавшему, вызвать на место медицинского работника детского сада или транспортировать пострадавшего в медицинский пункт, при необходимости, вызвать «скорую» медицинскую помощь», сообщить о случившемся заведующему хозяйством, заведующему ДОУ или иному должностному лицу.

4.9. В случае возникновения пожара необходимо эвакуировать людей из пищеблока дошкольного образовательного учреждения, отключить с помощью рубильников подачу электроэнергии на электрооборудование, вызвать пожарную службу по телефону 101, сообщить заведующему хозяйством,

